

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

7 октября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в

**СБО**



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Рощева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2012	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	45	25,72	1,40	0,10	2,80	17,00
2011	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,34	5,10	0,40	33,50	158,00
	ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>37,20</b>	<b>129,90</b>	<b>965,00</b>
<b>Всего</b>			<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>37,20</b>	<b>129,90</b>	<b>965,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Ерошева Л.А./



8 октября 2024 г.

## МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родителей которых принимают участие в СВО

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	22,89	1,80	6,20	10,00	104,00
2011	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,05	3,40	0,50	21,50	103,00
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого			104,43	43,50	29,70	156,40	1 066,00
Всего			104,43	43,50	29,70	156,40	1 066,00

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,91	4,70	0,40	30,80	145,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	24,50	39,60	116,70	924,00
Всего				104,43	24,50	39,60	116,70	924,00

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,22	0,70	6,10	4,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,20	0,40	20,60	99,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>30,40</b>	<b>29,50</b>	<b>155,40</b>	<b>1 011,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>30,40</b>	<b>29,50</b>	<b>155,40</b>	<b>1 011,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

11 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,01	3,50	16,80	20,60	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,94	2,40	0,30	15,60	75,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>								
				104,43	27,40	43,40	103,60	916,00
<b>Всего</b>								
				104,43	27,40	43,40	103,60	916,00