

СОГЛАСОВАНО

03 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
"Орфей"
/Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,99	2,50	0,30	15,90	76,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	31,10	36,40	119,30	932,00
Всего				104,43	31,10	36,40	119,30	932,00

Обед

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

04 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО «Орфей»
Л.А. /

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	15,15	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	20,80	42,20	113,10	914,00
Всего				104,43	20,80	42,20	113,10	914,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

05 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Инспектор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сор-тип	рек-печен-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008			ОТРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	23,40	0,50	0,10	1,00	8,00
2011		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011		297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011		171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	19,37	4,20	9,60	43,70	278,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,29	3,10	0,30	20,60	97,00
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011		342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого					104,43	21,50	28,70	130,90	870,00
Всего					104,43	21,50	28,70	130,90	870,00