
СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СБО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,48	7	4	44,6	243
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	2,9	0,4	18,8	90
2008		ФРУКТЫ	60	12,17	0,2	0,2	5,9	32
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Обед								
Итого								
2011				86,75	26,8	28	130,6	889
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,52	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	9,91	4,3	8,1	30,6	212
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,05	1,8	0,2	11,6	56
2008		ФРУКТЫ	80	17,03	0,3	0,3	7,8	42
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
2011				121,46	23,6	45	103	918
Всего								
Итого								
2011				208,21	50,4	73	233,6	1807



МЕНЮ
20 февраля 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СБО

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,39	2,1	0,3	13,5	65
2008		ФРУКТЫ	60	12,17	0,2	0,2	5,9	32
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	18,82	1,5	5	8	83
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,68	2,4	8	13,5	136
2011	279	ТЕФЕЛИ МАСЛЯНЫЕ ИЗ СВИННЫХ С СОУСОМ (60/50)	110	36,19	7,3	21,4	12,2	270
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	15,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	2,6	0,4	16,9	81
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УП.	200	17,03	1	0,2	19,6	83
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				121,46	21,9	44	156,3	1109
Всего				208,21	48,8	77,5	255,1	1921

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СБО



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тиз	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	39,96	9,6	25	14,4	319
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200	23,60	4,4	14,7	30,5	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2	0,3	12,9	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
Итого								
				74,58	20	40,3	97,9	833
2011	103	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С СУП КАРТОФЕЛЬНЫМ	250	10,03	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,62	10,4	26,6	14,4	336
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,01	3,7	4,5	15,9	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,52	3,6	0,3	23,5	111
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
				104,43	23,5	34,7	106,3	830
Всего								
				179,01	43,5	75	204,2	1663

СОГЛАСОВАНО

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова



22 февраля 2024 г.

МЕМО

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СБО

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГРЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	15,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,29	2	0,3	12,9	62
2008		ФРУКТЫ	60	12,17	0,2	0,2	5,9	32
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Обед								
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,96	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200)	250	75,77	14,8	35	28,3	489
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,71	2,4	0,3	15,3	74
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УП.	200	17,03	1	0,2	19,6	83
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				121,46	24,1	43	115,1	946
Всего				208,21	46,8	70,3	215,8	1690