Директор
ООО "Орфей"
_____ /Грошева Л.А./

# МЕНЮ

**18 марта 2024 г.**

## для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 44,73 | 13,6 | 18 | 3,5 | 231 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 7,19 | 5,9 | 3,4 | 37,8 | 206 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,41 | 2,1 | 0,3 | 13,6 | 66 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 60 | 12,17 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 32 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 17,25 | 3,3 | 3,1 | 26,6 | 148 |
| **Итого** | | | | **86,75** | **28,2** | **25,2** | **107,5** | **778** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 18,54 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 258 | МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150) | 200 | 66,16 | 12,9 | 30,1 | 19,1 | 399 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,50 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 3,14 | 2,8 | 0,4 | 17,8 | 86 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП. | 200 | 17,03 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| **Итого** | | | | **121,46** | **24,1** | **38,6** | **130,5** | **967** |
| **Всего** | | | | **208,21** | **52,3** | **63,8** | **238** | **1745** |

СОГЛАСОВАНО

_____
_____
_____
_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
_____ /Грошева Л.А./

# МЕНЮ

**19 марта 2024 г.**

## для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 58,88 | 18,9 | 23,6 | 53,6 | 503 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3,80 | 3,9 | 0,3 | 25,4 | 120 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 60 | 12,17 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 32 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| **Итого** | | | | **86,75** | **25,6** | **24,5** | **121,3** | **814** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 9,65 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 44,62 | 10,4 | 26,6 | 14,4 | 336 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 29,80 | 3,8 | 18,2 | 23,1 | 273 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 6,00 | 6,1 | 0,5 | 40,1 | 190 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 73 | 5,46 | 4,8 | 0,6 | 30,9 | 149 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП. | 200 | 17,03 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| **Итого** | | | | **121,46** | **31,9** | **51,5** | **166,4** | **1255** |
| **Всего** | | | | **208,21** | **57,5** | **76** | **287,7** | **2069** |

Директор
ООО "Орфей"
_____/Грошева Л.А./

# МЕНЮ

**20 марта 2024 г.**

## для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) | 90 | 49,72 | 12,6 | 22,5 | 4,9 | 273 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 14,48 | 8,7 | 10,3 | 39,4 | 285 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,39 | 2,1 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 60 | 12,17 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 32 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| **Итого** | | | | **86,75** | **18,2** | **33,5** | **98,8** | **812** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,83 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 55,95 | 11 | 28,9 | 3,7 | 319 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 160 | 14,06 | 3,7 | 6,9 | 38,9 | 232 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,50 | 3,6 | 0,3 | 23,4 | 111 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП. | 200 | 17,03 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| **Итого** | | | | **121,46** | **24,5** | **44,9** | **143,2** | **1077** |
| **Всего** | | | | **208,21** | **42,7** | **78,4** | **242** | **1889** |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
_____ /Грошева Л.А./

# МЕНЮ

**21 марта 2024 г.**

## для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) | 120 | 32,72 | 10,9 | 17,2 | 13 | 249 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 190 | 30,37 | 4,6 | 5,5 | 20,1 | 153 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,75 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,75 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 75 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 60 | 12,17 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 32 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| **Итого** | | | | **86,75** | **22,1** | **23,5** | **94,7** | **689** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 10,60 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (50/200) | 250 | 77,00 | 14,8 | 35 | 28,3 | 489 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,50 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,43 | 3 | 0,4 | 19,4 | 93 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП. | 200 | 17,03 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| **Итого** | | | | **121,46** | **26,2** | **38,8** | **137** | **1002** |
| **Всего** | | | | **208,21** | **48,3** | **62,3** | **231,7** | **1691** |

ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

# МЕНЮ

**22 марта 2024 г.**

## для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) | 105 | 31,19 | 7 | 18,3 | 3,8 | 207 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 7,21 | 5,9 | 3,4 | 37,9 | 206 |
| | | ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ | 1/95 | 20,00 | 2,6 | 2,3 | 4,2 | 52 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,59 | 2,6 | 0,2 | 17,3 | 82 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 60 | 12,17 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 32 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| **Итого** | | | | **86,75** | **19,8** | **24,8** | **104,7** | **734** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,75 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 44,64 | 10,4 | 26,7 | 14,4 | 337 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 200 | 18,20 | 11 | 12,9 | 49,3 | 357 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 64 | 4,84 | 4,9 | 0,4 | 32,4 | 153 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 80 | 17,03 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 42 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| **Итого** | | | | **121,46** | **32,3** | **48** | **150,1** | **1165** |
| **Всего** | | | | **208,21** | **52,1** | **72,8** | **254,8** | **1899** |