

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
/И.А. /

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	50	41,14	11,60	14,80	0,00	182,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	62,48	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,53	2,40	0,20	15,90	75,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
				121,46	21,00	35,00	122,10	885,00
				208,21	41,30	61,70	213,30	1 575,00
Всего								

СОГЛАСОВАНО

6 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	96	РАСОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	33,15	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	2,00	0,30	12,80	61,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого								
				121,46	30,10	35,60	134,70	974,00
				208,21	51,60	57,50	285,30	1 860,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Исходный № Л.А./



7 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

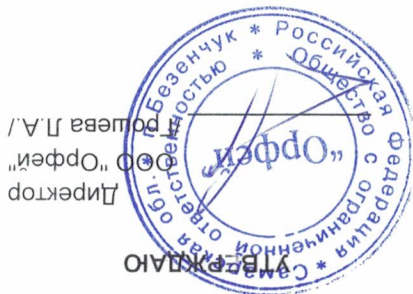
Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,60	1,40	5,10	8,60	86,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,56	5,30	0,40	34,90	165,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
Итого								
				86,75	28,10	28,40	142,10	938,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,31	2,70	0,40	17,60	84,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
				121,46	29,90	36,90	181,70	1176,00
Всего								
				208,21	58,00	65,30	323,80	2114,00

СОГЛАСОВАНО

8 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Полцева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	28,87	3,50	19,60	23,70	285,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Обед							
2011	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	31,25	2,60	9,90	13,80	156,00
2011	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИННЫХ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,66	5,30	0,40	34,90	165,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2008	ФРУКТЫ (АЛЕРСИН)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого			121,46	28,60	42,60	177,70	1 208,00
Всего			208,21	48,80	74,40	292,70	2 032,00