

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Шошева Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	27,28	0,10	20,50	0,20	186,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,60	2,20	0,20	14,50	68,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				91,52	12,10	35,60	96,40	756,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,71	8,70	9,00	39,30	273,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,30	0,20	15,40	72,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				128,14	32,20	40,10	121,90	978,00
Всего				219,66	44,30	75,70	218,30	1 734,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО «Орфей»
Ишешева Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,70	0,20	10,90	53,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				91,52	23,10	25,60	119,10	800,00
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	9,31	1,50	4,40	8,20	80,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,02	16,90	7,70	35,30	278,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,28	1,70	0,20	10,70	52,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				128,14	38,10	34,90	146,60	1 055,00
Всего				219,66	61,20	60,50	265,70	1 855,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Шошева Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,70	5,60	5,00	35,80	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,50	0,10	10,00	47,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,20	0,20	7,80	37,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				91,52	23,00	21,70	90,20	647,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,55	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	25,90	3,80	4,40	15,90	120,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,86	1,40	0,20	8,80	42,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				128,14	23,40	33,20	114,10	849,00
Всего				219,66	46,40	54,90	204,30	1 496,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Григорьева Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,50	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,40	0,20	8,70	42,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	15,10	28,20	81,10	641,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,55	3,50	7,30	36,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,00	1,70	0,10	11,10	53,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				128,14	25,40	21,80	118,70	775,00
Всего				219,66	40,50	50,00	199,80	1 416,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Лева Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	27,40	26,50	95,90	732,00
Обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	15,93	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10)	60	35,20	5,40	19,60	0,30	199,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,02	7,30	6,50	46,80	275,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,05	3,40	0,30	22,60	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,46	2,50	0,30	16,30	78,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				128,14	25,80	43,90	150,70	1 104,00
Всего				219,66	53,20	70,40	246,60	1 836,00