

СОГЛАСОВАНО

30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,07	6,00	11,40	41,40	292,00
		"ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ", 100ГР	100	45,00	7,60	4,20	11,30	476,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,46	1,90	0,20	12,10	57,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2008		ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,54	2,90	0,40	18,80	90,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
				121,46	25,80	36,30	127,40	947,00
				208,21	42,20	52,40	213,90	1 868,60
Всего								

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Прошева



1 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОПИОНО	35	20,00	1,10	0,10	2,20	14,00
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	2,60	0,40	16,70	81,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
			208,21	121,46	33,10	36,70	123,30	961,00
			55,00	58,80	262,80	1 812,00		

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,55	2,90	0,40	18,80	91,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	285	МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	76,99	18,00	40,80	43,60	614,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,81	3,20	0,40	20,20	97,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого								
			121,46	33,50	48,00	141,70	1138,00	
			208,21	62,40	75,10	262,10	1986,00	

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	30	13,83	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСЬЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,17	3,70	8,50	38,80	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,02	3,80	0,30	25,20	119,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого								
				121,46	22,10	38,90	140,40	1 009,00
				208,21	42,10	69,70	246,50	1 796,00

СОГЛАСОВАНО

4 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Полева Л.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПЛАСТИНКАМИ, 1 ШТ	18,57	22,35	4,40	5,50	0,00	68,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	16,82	1,10	9,20	6,40	113,00
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,14	3,40	0,50	22,00	106,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого								
			208,21	121,46	31,50	39,30	149,60	1 084,00
			46,10	57,40	244,40	1 695,00		
Всего								