

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Брошева Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ	80	23,20	4,70	3,80	60,00	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,50	0,20	16,20	76,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				106,56	17,70	19,30	173,90	948,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	43,61	11,30	14,70	7,10	206,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,88	5,40	5,20	34,70	208,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,83	2,70	0,20	17,80	84,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				121,46	41,90	47,40	294,10	1 790,00
Всего				228,02	59,60	66,70	468,00	2 738,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	32,10	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,96	3,80	0,30	24,80	117,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	19,70	19,80	113,30	720,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	18,01	20,40	9,20	42,60	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				121,46	39,40	31,80	152,00	1 062,00
Всего				208,21	59,10	51,60	265,30	1 782,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,22	5,20	4,90	32,90	196,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,75	3,60	0,30	23,50	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				106,56	25,90	24,10	119,90	805,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	1,30	0,20	8,20	39,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				121,46	23,50	29,00	92,80	733,00
Всего				228,02	49,40	53,10	212,70	1 538,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Рошова Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	21,85	10,90	12,80	49,30	356,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,27	4,10	0,30	26,80	126,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				86,75	26,00	28,80	113,20	815,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	58,34	15,50	19,90	19,60	320,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,90	2,40	0,30	15,40	74,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				141,27	53,20	54,70	256,70	1 748,00
Всего				228,02	79,20	83,50	369,90	2 563,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5)	40	20,05	5,10	8,80	9,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,40	0,20	15,50	73,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				86,75	17,90	24,60	114,20	759,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	7,90	9,60	9,70	156,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,97	10,10	16,40	11,80	234,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	15,26	5,10	9,60	36,60	254,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,89	4,00	0,50	25,90	125,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				121,46	51,00	61,80	271,70	1 867,00
Всего				208,21	68,90	86,40	385,90	2 626,00