

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

23 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Инспектор  
"ООО Опфей"  
Л.А. /

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОПЦИЯМИ)	25	18,75	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	50	9,05	0,20	0,20	4,90	23,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,81	2,70	0,20	17,60	83,00
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД"	200	14,00	5,20	4,40	31,20	185,00
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОПЦИОННО	45	25,72	1,40	0,10	2,80	17,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,34	5,10	0,40	33,50	158,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>								
			121,46	29,30	37,40	139,40	1 015,00	
			208,21	50,20	61,40	256,10	1 788,00	
<b>Всего</b>								

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

СВО



Директор  
ООО "Орфей"  
/Иванова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	323	КАПУСТА ЖАРЕНАЯ	150	24,47	3,50	5,00	9,20	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	22,23	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,71	3,90	0,50	25,00	120,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>								
			121,46	44,40	29,90	164,10	1 110,00	
			208,21	65,50	48,90	248,10	1 709,00	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

25 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Обед</b>								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ЛОПОШКОМ	80	18,32	1,40	5,00	8,00	83,00
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	261	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	24,05	13,30	9,90	5,00	178,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,38	4,20	0,30	27,50	130,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>30,10</b>	<b>33,90</b>	<b>154,80</b>	<b>1 069,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>54,40</b>	<b>73,10</b>	<b>244,40</b>	<b>1 880,00</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова



26 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕПЛИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,20	4,90	33,10	197,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,25	1,90	0,30	11,90	57,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОЛНОНО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,61	3,00	0,40	19,10	92,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>28,70</b>	<b>31,00</b>	<b>128,90</b>	<b>918,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>55,20</b>	<b>60,70</b>	<b>227,70</b>	<b>1 688,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Прошева Л.А./



27 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	Водь, г	
<b>Завтрак</b>									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00	
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10)	50	28,03	6,30	14,40	9,90	195,00	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00	
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00	
<b>Обед</b>									
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	35	16,14	1,10	0,10	2,20	14,00	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00	
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	29,94	3,90	18,60	23,00	276,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,63	3,50	0,30	22,80	108,00	
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00	
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00	
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>23,80</b>	<b>38,20</b>	<b>112,20</b>	<b>894,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>46,90</b>	<b>70,00</b>	<b>214,80</b>	<b>1 687,00</b>	