

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/И.И. Иванова Л.А./



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	170	14,94	3,9	7,4	41,3	247
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,46	4,3	0,3	28	132
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,40	4,5	0,6	28,6	138
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
				121,46	33,7	32,2	161	1075
Всего								
				208,21	58	63,3	277,3	1922

СОГЛАСОВАНО

21 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
/Ипотеева Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Завтрак								
2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	200	13,12	5,7	10,6	40,5	281
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,43	2,8	0,4	18,2	88
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	55,62	11	28,9	3,3	317
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,66	4,7	0,6	30	144
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого								
				121,46	39,7	48,5	170,5	1282
				208,21	66,7	78	286,4	2125
Итого								

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
/Илова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	36,40	12,2	18,8	14,1	273
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,94	5,8	3,2	37	201
		МОУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,99	2,5	0,3	15,9	76
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/150)	200	68,26	13,1	31,5	21,4	421
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,82	4,6	0,4	30,2	143
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,43	2,8	0,4	18,2	88
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
Итого								
2011								
2011								
2008								
2011								
Итого								
208,21								
121,46								
24,2								
40,7								
119,9								
232,9								
1745								

СОГЛАСОВАНО

23 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Опфен"
 /Тольятти Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	190	17,30	10,4	12,3	46,9	339
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,25	2,7	0,4	17,2	83
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8,71	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5	0,4	33	156
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого								
			121,46	27,3	38,4	134,9	1002	1845
			208,21	58,3	69,3	243,8		
Всего								

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	41,11	13,8	20,7	15,6	302
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	200	15,66	21,3	9,6	44,5	349
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,26	3,1	0,3	20,5	97
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,46	2	0,3	13	63
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342.1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Обед								
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	3,6	0,5	23,3	112
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342.1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
2011				121,46	30,3	41,6	156,6	1130
Всего								
2011				208,21	71,4	72,9	284	2091