

СОГЛАСОВАНО

10 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОРУЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,52	3,40	0,30	22,10	104,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	22,23	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	6,08	5,80	0,50	38,10	180,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,58	4,60	0,60	29,60	142,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				121,46	44,70	29,30	171,70	1 135,00
Всего				208,21	64,10	60,90	266,70	1 884,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
/ / Попова Л.А./

Сбор-ник рецен-ции	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	

Завтрак

2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	25	19,35	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,07	1,70	0,20	11,00	53,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	22,80	24,20	109,30	753,00

Обед

2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,90	1,00	6,20	3,70	75,00
2011	82	БОЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,31	4,10	0,30	27,10	128,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				121,46	27,70	43,30	138,30	1 060,00
Всего				208,21	50,50	67,50	247,60	1 813,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



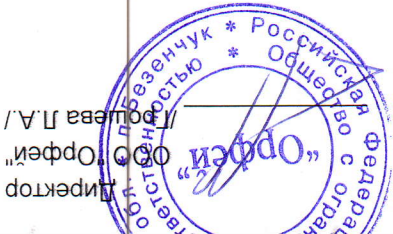
Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Прошева Л.А./

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,58	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	170	27,96	3,50	19,40	23,70	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,90	0,30	25,50	121,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
917,00								
Всего								
1 688,00								

13 сентября 2024 г.

МЕНЮ

СВО для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	177.4	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	40,38	10,00	20,20	53,60	437,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	29,23	7,10	14,50	14,80	219,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	1,80	0,20	12,00	57,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,58	0,40	0,10	1,30	7,00
2011	88	ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОШЕЙ	200	29,94	3,90	18,60	23,00	276,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,84	3,70	0,30	24,10	114,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого								
			121,46	26,60	41,30	119,70	964,00	1 773,00
Всего			208,21	46,40	76,50	221,80		