

СОГЛАСОВАНО

СВО

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в

7 октября 2024 г.

МЕНЮ



Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А.

Сор-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	13,30	17,00	56,30	355,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	60	11,12	0,20	0,20	5,90	28,00
2008		ПРЯНИКИ	90	26,10	5,30	6,30	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,30	0,40	19,30	71,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,50	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	45	25,72	1,40	0,10	2,80	17,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,34	5,10	0,40	33,50	158,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	91	17,03	0,5	0	25	99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
				121,46	28,70	37,20	154,90	1 064,00
				208,21	51,60	61,10	336,60	1 980,00
Всего								

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Полева Л.А./



9 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГЛЯШ ИЗ СВИННИИ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИННИИ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,91	4,70	0,40	30,80	145,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого								
				121,46	25,00	39,60	141,70	1 023,00
				208,21	48,90	78,60	242,40	1 869,00
Всего								

СОГЛАСОВАНО

10 октября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
Ильина Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,79	0,80	3,10	5,10	52,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,27	6,10	5,80	39,00	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,48	3,30	0,30	2,180	103,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,22	0,70	6,10	4,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,20	0,40	20,60	99,00
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
				121,46	30,90	29,50	180,40	1 110,00
				208,21	52,00	57,10	312,30	1 971,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		БАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	19,00	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,86	4,60	0,40	30,50	144,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	65	12,17	0,3	0	17,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	88	ЦИП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,01	3,50	16,80	20,60	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,94	2,40	0,30	15,60	75,00
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	91	17,03	0,5	0	25	99
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого								
			121,46	27,90	43,40	128,60	1 015,00	
			208,21	51,50	62,50	302,10	1 977,00	
Всего								