

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
03 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
ООО "Орфей"  
Ильинская Л.А.

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,20	0,90	0,20	3,00	19,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,40	5,90	40,70	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,12	2,60	0,30	16,50	80,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,99	2,50	0,30	15,90	76,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
<b>Итого</b>								
			121,46	32,20	52,30	56,90	230,90	982,00
<b>Всего</b>								
			208,21	52,30	52,30	56,90	230,90	1 662,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

04 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают



Директор  
ООО "Орфей"  
Гришева Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Жиры, г	Угле- воды, г	Белки, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	22,50	7,00	8,90	0,00	109,00
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,04	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	70	13,14	0,30	0,30	6,90	33,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК. (200/15/7)	200	17,03	1	0,2	19,6	83
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	15,15	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>								
			121,46	21,90	42,40	122,60	964,00	
			208,21	39,20	63,70	226,40	1 645,00	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

05 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	15,60	0,30	0,00	0,70	5,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,50	0,30	22,70	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	23,40	0,50	0,10	1,00	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	19,37	4,20	9,60	43,70	278,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,29	3,10	0,30	20,60	97,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>								
			121,46	22,60	28,90	140,40	920,00	
			208,21	49,20	52,90	255,50	1709,00	