

СОГЛАСОВАНО

2 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Опфей"
 Л.А. Попова

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Завтрак

2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,78	5,6	3,2	35,6	194
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,62	2,2	0,3	13,9	67
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				86,75	28,5	25	106,4	771

Обед

2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ СО СВИННОЙ (50/150)	200	68,26	13,1	31,5	21,4	421
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	3	0,2	19,9	94
2011		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2	0,3	12,5	60
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				121,46	22	39,7	107,2	882
Всего				208,21	50,5	64,7	213,6	1653

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,13	3,9	0,3	25,9	122
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	55,62	11	28,9	3,3	317
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,66	4,7	0,6	30	144
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого								
			208,21	121,46	39,7	48,5	170,5	1282
			208,21	62,2	84,8	298,1	2211	

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,75	3,1	0,4	19,9	96
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,40	4,5	0,6	28,6	138
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
				121,46	33,7	32,2	161	1075
				208,21	58,3	57,8	281,8	1896

СОГЛАСОВАНО

МЕНИЮ
7 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,03	3,7	4,5	15,9	121
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,97	3,8	0,3	24,9	118
2011		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,72	1,4	0,2	9,1	44
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8,71	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНИМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5	0,4	33	156
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого								
			121,46	27,3	38,4	134,9	1002	1684
			208,21	48	61	231,6		
Всего								

СОГЛАСОВАНО

МЕНИЮ

8 мая 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Липецкая ул. А.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3	15,8	76
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,60	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,76	3,6	0,3	23,6	111
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342.1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
			121,46	29	47,7	131,4	1079	
			208,21	54,1	75	240,6	1867	
Всего								