

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в

СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Орфей»
Ильина Л.А.

Сор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Обед								
2008		ОУРЕЦ СОЛЕНЬИ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,54	2,90	0,40	18,80	90,00
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	24,70	36,10	117,90	897,00
Всего				104,43	24,70	36,10	117,90	897,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. /

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	12	КУКУРЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	35	20,00	1,10	0,10	2,20	14,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
	40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	2,60	0,40	16,70	81,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
104,43								
32,00								
36,50								
113,80								
911,00								
Итого								
104,43								
32,00								
36,50								
113,80								
911,00								

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тичек	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	102	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	285	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	76,99	18,00	40,80	43,60	614,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫИ	48	3,81	3,20	0,40	20,20	97,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	32,40	47,80	132,20	1 088,00
Всего				104,43	32,40	47,80	132,20	1 088,00

СОГЛАСОВАНО

3 октября 2024 г.

МЕНИЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
// Попова Л.А.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	30	13,83	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,17	3,70	8,50	38,80	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,02	3,80	0,30	25,20	119,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	21,00	38,70	130,90	959,00
Всего				104,43	21,00	38,70	130,90	959,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в

СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Опфей"
Л.А. Прошева

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	16,82	1,10	9,20	6,40	113,00
2011	88	ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,14	3,40	0,50	22,00	106,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				104,43	30,40	39,10	140,10	1 034,00
Всего				104,43	30,40	39,10	140,10	1 034,00