

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

5 ноября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родителей которых принимают участие в СВО

Обед

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАКАДЕЛЬЯКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	62,48	13,10	31,40	21,30	421,00
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,53	2,40	0,20	15,90	75,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	20,50	35,00	97,10	786,00
Всего				104,43	20,50	35,00	97,10	786,00



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6 ноября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в

СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	33,15	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	2,00	0,30	12,80	61,00
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>29,60</b>	<b>35,60</b>	<b>109,70</b>	<b>875,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>29,60</b>	<b>35,60</b>	<b>109,70</b>	<b>875,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

7 ноября 2024 г.

## МЕНЮ

СВО для учащихся 1-4 классов родителей которых принимают участие в

Обед

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,31	2,70	0,40	17,60	84,00
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	29,40	36,90	156,70	1 077,00
Всего				104,43	29,40	36,90	156,70	1 077,00



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	31,25	2,60	9,90	13,80	156,00
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,66	5,30	0,40	34,90	165,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	28,10	42,60	152,70	1 109,00
Всего				104,43	28,10	42,60	152,70	1 109,00