

СОГЛАСОВАНО

24 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 /Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	22,23	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,71	3,90	0,50	25,00	120,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				104,43	43,30	29,70	154,60	1 060,00
Всего				104,43	43,30	29,70	154,60	1 060,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	42	СОЛЕНЬИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬИ С ГОРОШКОМ	80	18,32	1,40	5,00	8,00	83,00
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	261	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	24,05	13,30	9,90	5,00	178,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,38	4,20	0,30	27,50	130,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	29,00	33,70	145,30	1 019,00
Всего				104,43	29,00	33,70	145,30	1 019,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
/ Шулева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОПЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,61	3,00	0,40	19,10	92,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	27,60	30,80	119,40	868,00
Всего				104,43	27,60	30,80	119,40	868,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в

СВО



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

Сбор-ник рецен-тиев	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОЛНОННО	35	16,14	1,10	0,10	2,20	14,00
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	29,94	3,90	18,60	23,00	276,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,63	3,50	0,30	22,80	108,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	22,70	38,00	102,70	844,00
Всего				104,43	22,70	38,00	102,70	844,00