

СОГЛАСОВАНО

20 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова



Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,40	4,5	0,6	28,6	138
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	32,6	32	151,5	1025
Всего				104,43	32,6	32	151,5	1025

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Орфей»
Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	256	МАСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	55,62	11	28,9	3,3	317
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНАВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,66	4,7	0,6	30	144
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	38,6	48,3	161	1232
Всего				104,43	38,6	48,3	161	1232

СОГЛАСОВАНО

22 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Григорьева Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/150)	200	68,26	13,1	31,5	21,4	421
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,82	4,6	0,4	30,2	143
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,43	2,8	0,4	18,2	88
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	23,1	40,5	110,4	902
Всего				104,43	23,1	40,5	110,4	902

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
 23 мая 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Попова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЫНАЯ	60	8,71	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ (60/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5	0,4	33	156
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	26,2	38,2	125,4	952
Всего				104,43	26,2	38,2	125,4	952

Обед

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Опфен"
Попова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	3,6	0,5	23,3	112
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	29,2	41,4	147,1	1080
Всего				104,43	29,2	41,4	147,1	1080