

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
ООО "Орфей"  
Попова Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	70	17,68	0,80	0,10	2,70	17,00
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	261	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	24,05	13,30	9,90	5,00	178,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	2,80	0,40	18,10	87,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	28,90	28,90	143,70	970,00
Всего				104,43	28,90	28,90	143,70	970,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

10 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
 ООО «Офей»  
 Тополева Л.А./

Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	22,23	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	6,08	5,80	0,50	38,10	180,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,58	4,60	0,60	29,60	142,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>43,60</b>	<b>29,10</b>	<b>162,20</b>	<b>1 085,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>43,60</b>	<b>29,10</b>	<b>162,20</b>	<b>1 085,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
Ирина Юрьевна Лаврова

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,90	1,00	6,20	3,70	75,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНАВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,31	4,10	0,30	27,10	128,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	26,60	43,10	128,80	1 010,00
Всего				104,43	26,60	43,10	128,80	1 010,00



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СБО



Директор  
ООО "Офен"  
Л.А. /

Сор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОЛНОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,58	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	27,96	3,50	19,40	23,70	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,90	0,30	25,50	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	26,70	31,20	119,10	867,00
Всего				104,43	26,70	31,20	119,10	867,00

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
ООО "Опфей"  
/Толщева Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,58	0,40	0,10	1,30	7,00
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	29,94	3,90	18,60	23,00	276,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,84	3,70	0,30	24,10	114,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				104,43	25,50	41,10	110,20	914,00
Всего				104,43	25,50	41,10	110,20	914,00