

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	14,10	20,20	3,60	252,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,85	4,30	8,10	30,60	213,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,40	0,20	15,80	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>25,80</b>	<b>39,80</b>	<b>75,30</b>	<b>762,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>25,80</b>	<b>39,80</b>	<b>75,30</b>	<b>762,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	12,28	0,90	3,70	4,00	53,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	18,21	3,20	12,80	22,60	218,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,84	1,40	0,20	8,70	42,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>25,90</b>	<b>36,20</b>	<b>97,10</b>	<b>816,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>25,90</b>	<b>36,20</b>	<b>97,10</b>	<b>816,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,93	2,20	0,30	13,80	66,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>29,10</b>	<b>35,00</b>	<b>121,30</b>	<b>915,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>29,10</b>	<b>35,00</b>	<b>121,30</b>	<b>915,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2010	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	18,19	0,90	1,60	2,10	26,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	9,50	20,70	11,10	268,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	21,96	10,90	12,90	49,20	356,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,51	1,90	0,30	11,80	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>31,50</b>	<b>41,00</b>	<b>129,50</b>	<b>1 009,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>31,50</b>	<b>41,00</b>	<b>129,50</b>	<b>1 009,00</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Грошева Л.А./

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	5,54	1,00	2,70	7,60	58,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	80	51,93	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,43	5,40	4,90	34,40	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,06	1,50	0,20	9,70	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>29,30</b>	<b>36,40</b>	<b>100,90</b>	<b>850,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>29,30</b>	<b>36,40</b>	<b>100,90</b>	<b>850,00</b>