



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 24.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
102	Суп картофельный с горохом	245	145,29
175	Каша молочная "Дружба" с маслом и сахаром	200/10/8	297,27
421	Булочка слобная	100	321,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Итого за завтрак:	753	882,16
	Итого за день	753,00	882,16



"Утверждаю"

Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 25.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	200/10	86,63
301	Кнели из филе кур с соусом	80/25	203,54
171	Гречневая каша (гарнир)	150	262,50
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	61,40
	Итого за завтрак:	710	707,59
	Итого за день	710,00	707,59



"Утверждаю"

Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 26.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	200/10	87,15
259	Жаркое по-домашнему с филе кур	45/150	437,07
71	Помидоры свежие порц	20	4,40
ПР	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
Итого за завтрак:		685	728,90
Итого за день		685,00	728,90



"Утверждаю"

Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 27.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	255/10	86,10
260	Гуляш из филе кур	50/25	231,75
171	Гречневая каша (гарнир)	145	253,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Батон	30	70,14
14	Масло сливочно порц	15	99,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
Итого за завтрак:		760	870,88
Итого за день		760,00	870,88



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 28.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
101	Суп картофельный с рисом	300	102,90
291	Плов из филе кур	50/150	305,33
23	Салат из свежих помидор и маслом растит	55	40,04
ПР	Хлеб пшеничный	60	140,28
349	Компот из сухофруктов	200	132,80
	Итого за завтрак:	815	721,35
	Итого за день	815,00	721,35