



Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 24.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
175	Каша молочная "Дружба" с маслом и сахаром	200/10/10	300,00
421	Булочка сдобная	100	321,00
382	Какао с молоком	200	118,60
И т о г о з а з а в т р а к :		520	739,60
Обед			
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
71	Огурец свежий порц	25	3,00
260	Гуляш из филе кур	75/50	386,25
203	Макароны отварные	150	195,71
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
349	Компот из сухофруктов	200.	132,80
И т о г о з а о б е д :		830	1051,49
Итого за день		1350,00	1791,09



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 25.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
301	Кнели из филе кур с соусом	80/50	252,00
171	Гречневая каша (гарнир)	150	262,50
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	61,40
	И т о г о за завтрак:	525	669,42
Обед			
96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/10	107,25
268	Котлета из говядины с соусом	50\50	202,50
198	Гороховое пюре	150	242,86
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15\6	61,70
	И т о г о за обед :	776	753,42
Итого за день		1301,00	1422,84



Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся с ОВЗ на 26.05.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
259	Жаркое по-домашнему с филе кур	50/150	448,28
71	Помидоры свежие порц	20	4,40
ПР	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о з а завтрак:	480	652,96
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	98,40
278	Тефтели из говядины	60/50	142,00
321	Капуста тушеная	100	75,10
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
389	Сок фруктовый	200	84,80
	И т о г о з а обед :	740	562,79
Итого за день		1220,00	1215,75



Утверждаю
 Директор ООО "Орфей"
 Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 для учащихся с ОВЗ на 27.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
260	Гуляш из филе кур	50/50	309,00
171	Гречневая каша (гарнир)	145	253,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Батон	30	70,14
14	Масло сливочно порц	15	99,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	520	862,03
Обед			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	84,48
268	Биточки из говядины с соусом	50\50	202,50
304	Рис отварной	150	210,11
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
389	Сок фруктовый	200	84,80
	Итого за обед :	790	767,37
Итого за день		1310,00	1629,40



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 28.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,33
23	Салат из свежих помидор и маслом растит	65	47,32
ПР	Хлеб пшеничный	60	140,28
349	Компот из сухофруктов	200	132,80
	Итого за завтрак:	525	625,73
Обед			
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268	Шницель из говядины с соусом	75/50	253,13
203	Макароны отварные	150	195,71
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за обед :	792	735,70
Итого за день		1317,00	1361,43