



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 01 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
ПР	Пряники 2шт	96	358,08
ПР	Йогурт фруктовый	95	50,83
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	568	929,91
Обед			
71	Помидоры свежие порц	30	11,00
82	Борщ из свеж капусты с мясом (филе кур) и сметаной	250/12,5/10	103,80
268	Котлеты из куриного филе с соусом	50/50	164,00
171	Каша гречневая (гарнир)	150	243,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	812,5	721,66
Итого за день		1380,50	1651,57



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Документ

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 02 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
175	Каша молочная "Дружба" с маслом и сахаром	200/10/10	300,00
209	Яйцо вареное	1/40	63,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	507	518,52
Обед			
75	Салат из свежей капусты	75	45,30
104	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	106,00
259	Жаркое по-домашнему из свинины	50/200	547,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	860	897,51
Итого за день		1367,00	1416,03



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 03 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
211	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
ПР	Вафли 2шт	35	175,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о з а з а в т р а к :	432	678,02
Обед			
71	Огурец свежий порц	30	3,60
96	Рассольник с мясом(филе кур) и сметаной	250/12,5/10	107,25
267	Шницель рубленный из говядины с соусом	70/50	372,00
306	Гороховое пюре	150	224,85
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о з а о б е д :	832,5	906,81
Итого за день		1264,50	1584,83



Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 04 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
243	Сосиски отварные с соусом	75/50	223,60
309	Макароны отварные	150	168,45
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	522	547,57
Обед			
71	Помидоры свежие порционно	30	11,00
101	Суп картофельный с рисом и мясом (филе кур)	250/12,5	85,78
227	Рыба припущенная(минтай) с соусом	80/50	172,50
128	Картофельное пюре	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	832,5	605,64
Итого за день		1354,50	1153,21



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 07 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
181	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200/10/10	291,00
209	Яйцо вареное	1/40	63,00
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витамин С	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	507	509,52
Обед			
82	Борщ из свежей капусты с мясом (филе курицы) и сметаной	250/12,5/10	103,80
294	Котлеты из куриного филе с соусом	75/50	205,00
312	Картофельное пюре	150	164,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
389	Сок фруктовый	200	86,60
	Итого за обед:	807,5	698,51
Итого за день		1314,50	1208,03



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 08 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	468,70
6	Бутерброд с колбасой плк	30/20	156,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	427	686,70
Обед			
45	Салат из свежей капусты	75	45,30
102	Суп гороховый с мясом(филе кур)	250/12,5	148,30
261	Печень куриная тушеная в соусе	50/50	165,00
312	Картофельное пюре	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	717,5	741,33
Итого за день		1144,50	1428,03



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 09 июня 2021г.

№ рецепт	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
210	Омлет натуральный	150	266,40
3	Бутерброд с сыром	30/20	157,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о з а завтрак:	447	578,92
Обед			
71	Помидоры свежий порц	30	45,30
88	Щи из свежей капусты с мясом(филе кур)	250/12,5/10	148,30
288	Куриное филе отварное с соусом	75/50	165,00
309	Макароны отварные	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	91,96
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о з а обед :	837,5	741,33
Итого за день		1284,50	1320,25



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 10 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
174	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	200/10/10	334,00
1	Бутерброд с пастой шоколадной	20/20	99,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витамин С	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	467	495,00
Обед			
71	Огурец свежий порционно	30	45,30
104	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	148,30
260	Гуляш из куриного филе	50/50	165,00
304	Рис отварной	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	93,52
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	91,96
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого за обед :	815	741,33
Итого за день		1282,00	1236,33



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 11 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
ПР	Печенье сдобное (4шт)	50	205,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	427	726,00
Обед			
19	Салат из свежих огурцов и помидор	30	207,30
96	Рассольник с мясом(филе кур) и сметаной	250/12,5/10	107,25
278	Тефтели из говядины	60/50	157,00
312	Картофельное пюре	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,14
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	832,5	807,91
Итого за день		1259,50	1533,91



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 15 июня 2021г.

№ рецепт	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
243	Сосиски отварные с оусом	75/50	223,60
309	Макароны отварные	150	168,45
ПР	Хлеб пшеничный	40	70,14
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о за завтрак:	467	524,19
Обед			
71	Помидоры свеж порц	30	207,30
104	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	107,25
289	Рагу из куриного филе	50/200	157,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	137,25
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	70,14
377	Чай с сахаром	200/15	68,97
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	815	807,91
Итого за день		1282,00	1332,10