

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	38	38
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/7 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы грунтовые	29,99	30,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	50,02	66,7
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Морковь	16	20
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40), 120 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	59,2	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14,4	14,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	20,8	20,8
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,0	6,0
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Морковь	3,2	4
Лук репчатый	1,6	1,9
Томатная паста	8	8
Сахар песок	1	1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	8	8
Лук репчатый	19,99	23,8
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	2,4	2,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 200 г		
Соль йодированная	2	2
Капуста белокочанная	228	285,1
Лимонная кислота	1,9	1,9
Масло подсолнечное рафинированое	8	8
Томатная паста	12	12
Морковь	5,12	6,4
Лук репчатый	8	9,5
Лавровый лист	0,01	0,01
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Сахар песок	6	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 19 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/40), 110 г		
Соль йодированная	2,4	2,4
Свинина мясная	47,1	55,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированое	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Морковь	3,2	4
Лук репчатый	1,6	1,9
Томатная паста	8	8
Сахар песок	1	1
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г		
Крупа рисовая	54,05	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/6 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	6,03	6,7
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	100
Макаронные изделия высш сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г		
Картофель	125,7	167,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	21,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,4	11,4
Масло подсолнечное рафинированое	7,1	7,1
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150), 200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	114,3	152,4
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	43	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/7 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	100
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	53,8	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	5,9	5,9
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	33	33
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С СОУСОМ (50/30), 80 г		
Рыба минтай неразделанный	32,99	69,9
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	9	9
Молоко пастер. 3,2% жирности	13	13
Сухари панировочные	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	6	6
Соль йодированная	2,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	1,7	1,7
Морковь	2,64	3,3
Лук репчатый	1,3	1,5
Томатная паста	6,6	6,6
Сахар песок	0,8	0,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 200 г		
Картофель	167,62	223,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	28,5	28,5
Масло сладко-сливочное несоленое	15,2	15,2
Масло подсолнечное рафинированное	9,5	9,5
Соль йодированная	2,1	2,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	26	26
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/6 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	6,03	6,7
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	40
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (75/40), 115 г		
Соль йодированная	2,6	2,6
Свинина мясная	50,4	59,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,8	6,8
Масло подсолнечное рафинированное	5,2	5,2
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Морковь	3,2	4
Лук репчатый	1,6	1,9
Томатная паста	8	8
Сахар песок	1	1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2