

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 26 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИКИ ОТВАРНЫЕ, 55 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3	3
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 20 г		
Сыр российский	18,09	19,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	66,8	66,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/7 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	40
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 100 г		
Куриная грудка филе	74	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4

Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г		
Соль йодированная	2	2
Горох лущеный	92,6	93
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	33
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 27 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С САХАРОМ И МАСЛОМ, 200/10/10 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	43,96	44,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 25 г		
Сыр российский	25	27,64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 10 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	55
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	100
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ, 90 г		
Соль йодированная	1,8	1,8
Свинина мясная	56,4	66,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,8	13,8
Сухари панировочные	7,6	7,6
Масло подсолнечное рафинированное	4,7	4,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г		
Сметана 20% жирности	10,5	10,5
Картофель	68,62	91,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,3	3,3
Морковь	22,88	28,6
Лук репчатый	11,4	13,7
Соль йодированная	2,3	2,3
Капуста белокочанная	28,6	35,7
Масло подсолнечное рафинированное	5,7	5,7
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	55	55
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 50/200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Морковь	16	20
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛета ИЗ СВИНИНЫ, 70 г		
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	47,1	55,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 40 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,2	1,2
Мука пшеничная высш.сорт	2,1	2,1
Морковь	3,3	4,1
Лук репчатый	1,6	2
Томатная паста	8,2	8,2
Соль йодированная	0,4	0,4
Сахар песок	1	1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 29 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ, 80/5 г		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	67,6	68,9
Крупа рисовая	6,2	6,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	7,1	7,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,7	7,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш. сорт	66,8	66,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	41	41
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/7 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 31 г		
Огурцы соленые	31	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	50,02	66,7
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 50/200 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	152,4	203,2
Лук репчатый	15,2	18,1
Томатная паста	9,2	9,2
Масло подсолнечное рафинированое	9,2	9,2
Соль йодированная	3,4	3,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 30 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 50/200 г		
Соль йодированная	3	3
Куриная грудка филе	69,97	71,4
Масло подсолнечное рафинированое	13,7	13,7
Картофель	128,02	170,7
Морковь	27,2	34
Томатная паста	9,6	9,6
Лук репчатый	16,04	19,1
Мука пшеничная высш.сорт	3,2	3,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	26	26
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/6 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	6,03	6,7
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	100
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	53,8	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированое	4,4	4,4
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 45 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,4	1,4
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Морковь	3,6	4,5
Лук репчатый	1,8	2,1
Томатная паста	9	9
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,1	1,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Крупа рисовая	47,3	47,7
Соль йодированная	1,3	1,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2