

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 19 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ, 200/10/10 г		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 10 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	46	46
ФРУКТ В НАРЕЗКЕ, 50 г		
Фрукт в ассортименте	50	56,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 200 г		
Кофейный напиток	5	5
Сахар песок	20	20
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г		
Картофель	75	100
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 50/50 г		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150/10 г		
Крупа гречневая ядрица	70,98	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	37	37
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	37	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ, 70 г		
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	47,1	55,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированое	3,9	3,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г		
Картофель	68,62	91,5
Сметана 20% жирности	10,5	10,5
Морковь	22,88	28,6
Мука пшеничная высш.сорт	3,3	3,3
Лук репчатый	11,4	13,7
Соль йодированная	2,3	2,3
Капуста белокочанная	28,6	35,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/6 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	6,03	6,7
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	40
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ, 75 г		
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	50,5	59,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	6,9	6,9
Масло подсолнечное рафинированое	4,1	4,1
Масло сладко-сливочное несоленое	6,9	6,9
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5

Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 190/10г		
Соль йодированная	2	2
Горох лущеный	92,6	93
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	44	44
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 100 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	16	16
Молоко пастер. 3,2% жирности	22	22
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	66,8	66,8
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 200/15/7 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ, 35 г		
Огурцы соленые	35	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г		
Картофель	50,02	66,7
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 50/200 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	16	20
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	37	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, 70 г		
Соль йодированная	2	2
Масло сладко-сливочное несоленое	4,1	4,1
Куриная грудка филе	55,7	56,7
Крупа рисовая	5,1	5,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	5,8	5,8
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 40 г		
Масло подсолнечное рафинированое	1,3	1,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,2	2,2
Морковь	3,4	4,3
Лук репчатый	1,7	2
Томатная паста	8,6	8,6
Соль йодированная	0,4	0,4
Сахар песок	1,1	1,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 150 г		
Картофель	125,7	167,6
Молоко пастер. 3,2% жирности	21,4	21,4
Масло сладко-сливочное несоленое	11,4	11,4
Масло подсолнечное рафинированое	7,1	7,1
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	3	3
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ, 60/50 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	8	8
Лук репчатый	19,99	23,8
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9

Томатная паста	5	5
Соль йодированная	2,4	2,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 200 г		
Соль йодированная	2	2
Капуста белокочанная	228	285,1
Лимонная кислота	1,9	1,9
Масло подсолнечное рафинированое	8	8
Томатная паста	12	12
Морковь	5,12	6,4
Лук репчатый	8	9,5
Лавровый лист	0,01	0,01
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Сахар песок	6	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	33
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	27	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		
Фрукты свежие	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 23 сентября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 45/40 г		
Куриная грудка филе	67,03	68,4
Масло подсолнечное рафинированное	4,3	4,3
Лук репчатый	8,5	10,1
Томатная паста	6,8	6,8
Мука пшеничная высш.сорт	1,7	1,7
Соль йодированная	2	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150/10 г		
Крупа гречневая ядрица	70,98	71,7
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,4	1,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
Обед		
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ, 250/10 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	100
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ, 80 г		
Соль йодированная	2	2
Свинина мясная	53,8	63,3
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированное	4,4	4,4
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ, 50 г		
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	55	55
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягода свежая	30,01	35,3
Сахар песок	20	20