

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,90	6,1	13,4	0,2	146
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	4,2	5,3	0	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,02	4,2	0,4	27,7	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,7	0,4	17	81
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,16	0,2	0	15	62
Итого				75,00	31,2	36,2	128,3	963
Всего				75,00	31,2	36,2	128,3	963

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/10/10	24,29	6	11,8	43,5	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,00	0,1	8,3	0,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	1,7	0,2	10,6	51
2011	56	ФРУКТ В НАРЕЗКЕ	50	11,41	0,2	0,2	4,9	24
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	2,4	26,7	142
Итого				75,00	15,7	30,2	110,5	778
Всего				75,00	15,7	30,2	110,5	778

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,17	8,2	19,1	9,4	242
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,31	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,49	3,5	0,3	23,1	109
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,3	16,9	81
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	5,47	0,2	0	15	61
Итого				75,00	20,3	36,1	102	815
Всего				75,00	20,3	36,1	102	815

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	220/10	13,66	2,4	6,7	15,4	132
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150/20	56,04	27,9	20,2	36,5	444
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	32,8	27,2	82	707
Всего				75,00	32,8	27,2	82	707

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	70	33,22	11,1	12,7	4,2	175
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,83	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,4	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	20,3	38,4	77,2	733
Всего				75,00	20,3	38,4	77,2	733

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	45/40	38,20	12,9	16,4	3	211
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	1,7	0,2	10,6	51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	27,3	33,7	90,3	771
Всего				75,00	27,3	33,7	90,3	771