

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

10 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,34	9,5	21,8	10,8	276
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	45	2,54	0,8	4,4	3,2	55
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,70	3,3	8,6	34,1	225
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,55	2,6	0,2	17,1	81
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	2	0,3	12,5	60
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>21</b>	<b>42,7</b>	<b>117</b>	<b>933</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>21</b>	<b>42,7</b>	<b>117</b>	<b>933</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

11 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	45,16	16,6	19,9	15,9	309
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,13	20,7	9	43,3	338
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	2,9	0,4	18,8	91
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>47,9</b>	<b>37,4</b>	<b>149,4</b>	<b>1128</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>47,9</b>	<b>37,4</b>	<b>149,4</b>	<b>1128</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

12 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,20	8,2	19,1	9,4	242
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,80	0,9	4,9	3,6	61
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	3,5	0,3	22,7	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	3	0,4	19,2	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>26,3</b>	<b>42,5</b>	<b>127,9</b>	<b>998</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>26,3</b>	<b>42,5</b>	<b>127,9</b>	<b>998</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,16	1,4	5,1	8,6	86
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/250	54,41	16,6	22,7	26,9	380
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,13	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,02	3,5	0,5	22,7	109
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>31,7</b>	<b>34,1</b>	<b>127,3</b>	<b>945</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>31,7</b>	<b>34,1</b>	<b>127,3</b>	<b>945</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

14 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	90	43,43	10	22,9	11,3	290
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,66	3,7	4,5	15,9	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,77	2,5	0,3	15,8	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>21,6</b>	<b>35,1</b>	<b>95,2</b>	<b>786</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>21,6</b>	<b>35,1</b>	<b>95,2</b>	<b>786</b>