

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,33	7,2	6,4	46	271
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,25	5,4	0,4	35,2	166
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,43	4,9	0,6	31,1	150
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	37,3	30,9	150	1029
Всего				75,00	37,3	30,9	150	1029

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ФОО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	240/10	12,80	2,3	7,7	13	131
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	80	36,17	13,3	16,1	12,8	247
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,03	0,6	3,5	2,6	44
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	26,8	37,3	95,5	820
Всего				75,00	26,8	37,3	95,5	820

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,25	0,7	3,9	2,9	49
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,67	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,25	5,4	0,4	35,2	166
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	3,1	0,4	19,4	94
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2	0	15	61
Итого				75,00	24,2	35,2	141	977
Всего				75,00	24,2	35,2	141	977

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/150	50,24	15,7	20,4	19,7	325
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3	0,2	20,1	94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,36	1,2	0,2	7,6	37
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	22,7	28,1	79,2	661
Всего				75,00	22,7	28,1	79,2	661

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ)	80	20,67	6,8	5,7	8	110
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	29,13	4,1	23	27,9	335
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,9	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	2,6	0,3	16,6	80
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2	0	15	61
Итого				75,00	20,6	41,3	105,8	877
Всего				75,00	20,6	41,3	105,8	877