

СОГЛАСОВАНО

МЕНИЮ

9 сентября 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО "Опфей"
И.А. Попова

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	260	ГРЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,50	0,30	15,90	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
Итого								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	70	17,68	0,80	0,10	2,70	17,00
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	261	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	24,05	13,30	9,90	5,00	178,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	2,80	0,40	18,10	87,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого								
Всего								
				179,01	57,50	58,10	238,80	1 726,00
				104,43	28,90	28,90	143,70	970,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ

10 сентября 2024 г.

МЕНЮ



Инспектор
ООО "Орфей"
Промева Л.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,52	3,40	0,30	22,10	104,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	22,23	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,15	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	268	ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	6,08	5,80	0,50	38,10	180,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,58	4,60	0,60	29,60	142,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого								
			104,43	43,60	29,10	162,20	1 085,00	
			179,01	62,30	60,50	250,50	1 798,00	

СОГЛАСОВАНО

для учащихся с ОБЗ

12 сентября 2024 г.

МЕНЮ



Директор
 ООО "Орфей"
 Трощева Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕПЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
Итого								
				74,58	25,80	29,40	92,30	735,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,58	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	27,96	3,50	19,40	23,70	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,90	0,30	25,50	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого								
				179,01	52,50	60,60	211,40	1 602,00

Директор
ООО "Орфей"
/И.А. Попова Л.А./



для учащихся с ОБЗ

13 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецен- тир Т/Д	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	177.4	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	40,38	10,00	20,20	53,60	437,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	29,23	7,10	14,50	14,80	219,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	1,80	0,20	12,00	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,58	0,40	0,10	1,30	7,00
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	29,94	3,90	18,60	23,00	276,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,84	3,70	0,30	24,10	114,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого								
				104,43	25,50	41,10	110,20	914,00
Всего				179,01	44,60	76,10	205,60	1 687,00