

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ САХАРОМ (200/10/10) И МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И "ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ", 100ГР	220	25,07	6,00	11,40	41,40	292,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,46	1,90	0,20	12,10	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,54	2,90	0,40	18,80	90,00
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	24,70	36,10	117,90	897,00
Всего				179,01	40,40	52,00	197,70	1 782,60

для учащихся с ОБЗ

30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Ильина Л.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А.



для учащихся с ОВЗ

1 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	35	20,00	1,10	0,10	2,20	14,00
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	2,60	0,40	16,70	81,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
				104,43	32,00	36,50	113,80	911,00
				179,01	53,20	58,40	246,60	1 726,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

для учащихся с ОВЗ



Директор
ООО "Орфей"
/Илова Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,55	2,90	0,40	18,80	91,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	285	МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	76,99	18,00	40,80	43,60	614,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,81	3,20	0,40	20,20	97,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого								
				104,43	32,40	47,80	132,20	1 088,00
				179,01	60,60	74,70	245,90	1 900,00
Всего								

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



УТВЕРЖАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Прохорова

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	30	13,83	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,92	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,17	3,70	8,50	38,80	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,02	3,80	0,30	25,20	119,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого								
				104,43	21,00	38,70	130,90	959,00
				179,01	40,30	69,30	230,30	1 710,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО «Орфей»
Л.А. Пошева Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПЛАСТИНКАМИ, 1 ШТ	18,57	22,35	4,40	5,50	0,00	68,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	3,00	0,30	20,00	94,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	16,82	1,10	9,20	6,40	113,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,14	3,40	0,50	22,00	106,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого								
			104,43	30,40	39,10	140,10	1 034,00	
			179,01	44,30	57,00	228,20	1 609,00	
Всего								