

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,61	0,29	23,74	112,02
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	27,60	27,38	104,14	773,35
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	22,19	0,66	0,12	2,29	14,45
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,64	3,08	0,41	19,71	94,84
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,18	27,78	33,67	127,52	925,76
Всего за день:				188,86	55,38	61,05	231,66	1 699,11

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,61	0,29	23,74	112,02
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	27,60	27,38	104,14	773,35
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	22,19	0,66	0,12	2,29	14,45
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,64	3,08	0,41	19,71	94,84
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,18	27,78	33,67	127,52	925,76
Всего за день:				188,86	55,38	61,05	231,66	1 699,11

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (60/10)	70	46,43	6,45	21,91	0,31	224,46
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,61	5,62	5,22	35,88	213,16
2008		ПРЯНИКИ	30	10,20	1,77	1,41	22,50	109,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,45	1,63	0,22	10,43	50,17
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	17,92	28,96	99,09	730,20
Обед								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	4,26	0,70	2,04	2,77	32,65
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,31	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	33,45	3,30	18,36	22,32	268,14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,63	2,41	0,32	15,43	74,24
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,18	26,19	51,40	106,82	995,71
Всего за день:				188,86	44,11	80,36	205,91	1 725,91

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,43	8,44	12,42	54,57	364,60
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	50	41,20	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				78,68	23,29	27,52	89,64	701,33
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,90	10,42	5,43	5,89	115,18
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	18,46	3,48	8,02	36,40	231,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,22	1,47	0,20	9,41	45,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,18	23,63	19,11	106,94	693,70
Всего за день:				188,86	46,92	46,63	196,58	1 395,03

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,82	2,53	0,34	16,19	77,91
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				78,68	23,90	25,51	109,90	765,29
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,77	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	29,35	8,74	14,48	10,97	207,74
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,07	0,27	13,23	63,64
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				110,18	27,34	36,98	123,16	936,03
Всего за день:				188,86	51,24	62,49	233,06	1 701,32