

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
18 марта 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Сбор- ник рецен- тир		№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
тип	Белки, г					Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	260		ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	309		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,19	5,9	3,4	37,8	206
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	2,1	0,3	13,6	66
2011	379		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого									
					74,58	28	25	101,6	746
Обед									
2011	96		РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	258		МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,14	2,8	0,4	17,8	86
2011	342.1		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого									
					104,43	23,1	38,4	110,9	884
Всего									
					179,01	51,1	63,4	212,5	1630

СОГЛАСОВАНО

МЕНО
19 марта 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Сбор- ник рецен- зий	№ тех- н. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,80	3,9	0,3	25,4	120
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				74,58	25,4	24,3	115,4	782

Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,62	10,4	26,6	14,4	336
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	29,80	3,8	18,2	23,1	273
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,00	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,46	4,8	0,6	30,9	149
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	30,9	51,3	146,8	1172
Всего				179,01	56,3	75,6	262,2	1954

20 марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Сод- рек- пен- тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,39	2,1	0,3	13,5	65
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	18	33,3	92,9	780
				Обед				
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,06	3,7	6,9	38,9	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,50	3,6	0,3	23,4	111
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	23,5	44,7	123,6	994
				179,01	41,5	78	216,5	1774
Всего								

21 марта 2024 г.

Директор
ООО "Орфей"
/Исх. № Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	
Завтрак							
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,72	10,9	17,2	13
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,75	2,4	0,3	15,6
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15
Итого				74,58	21,9	23,3	88,8
Обед							
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ СО СВИННОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,43	3	0,4	19,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4
Итого				104,43	25,2	38,6	117,4
Всего				179,01	47,1	61,9	206,2
1576							

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
22 марта 2024 г.

для учащихся с ОВЗ



Сбор- ник рецен- тир	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г	Энерге- тическая ценность, ккал
					Химический состав			
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,21	5,9	3,4	37,9	206
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	1/95	20,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,59	2,6	0,2	17,3	82
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				74,58	19,6	24,6	98,8	702
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,64	10,4	26,7	14,4	337
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,84	4,9	0,4	32,4	153
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
				104,43	32	47,7	142,3	1123
				179,01	51,6	72,3	241,1	1825
Всего								