

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Ерошева Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	177.1	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, САХАРОМ И МАСЛОМ (200/10/10)	220	29,19	5,9	11,7	56,2	353
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,32	3,5	4,4		55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ	50	20,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	15,7	21,2	123,5	750
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	22,45	9,9	11,5	44,3	321
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,83	3,9	0,3	25,6	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	32,8	38,5	131,2	1004
Всего				162,74	48,5	59,7	254,7	1754

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,08	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,05	2,1	0,2	13,7	65
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,5	27,6	96,8	732
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,64	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,41	9,9	25,6	13,6	323
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	14,87	21,9	9,6	45,6	355
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,02	4,1	0,3	26,9	127
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,00	3,5	0,5	22,6	109
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	43,2	39	148,5	1115
Всего				162,74	66,7	66,6	245,3	1847

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	38,99	14,2	21	16,4	308
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3	15,6	20,9	237
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	4,63	0,2		14,9	61
Итого				67,80	19,7	36,8	67,3	677
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	11,02	0,9	7,1	5,1	88
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50)	135	50,50	11,6	29,5	14,3	367
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,78	5,4	4,9	34,3	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	2	0,2	13,2	63
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	23,5	49,2	112,1	984
Всего				162,74	43,2	86	179,4	1661

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,78	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3	0,4	19,1	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				67,80	22,6	21,1	83,8	615
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,44	2,6	7,3	16,8	143
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,97	14,5	31	39,8	497
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,30	2,3	0,2	15,4	73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	20,9	38,9	107,6	865
Всего				162,74	43,5	60	191,4	1480

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Прошева Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,4	27,7	77,7	663
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,85	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50)	140	53,25	12,2	30,8	14,9	384
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	28,3	46,2	143,1	1101
Всего				162,74	53,7	73,9	220,8	1764

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,39	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,30	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	21,4	25,7	110,2	756
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,59	11	28,8	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	2	0,3	12,5	60
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	25,7	45,7	93	888
Всего				162,74	47,1	71,4	203,2	1644