

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
6 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) | 105 | 30,74 | 7 | 18,3 | 3,8 | 207 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,78 | 5,4 | 4,9 | 34,3 | 203 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 15,00 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,38 | 2,1 | 0,3 | 13,4 | 65 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 67,80 | 22,5 | 28,2 | 91,3 | 708 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 16,38 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 55,48 | 11 | 28,8 | 3,7 | 319 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 13,76 | 3,4 | 8,1 | 36,4 | 232 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,78 | 2,8 | 0,2 | 18,6 | 88 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | | 15 | 62 |
| Итого | | | | 94,94 | 21,3 | 44,6 | 99 | 885 |
| Всего | | | | 162,74 | 43,8 | 72,8 | 190,3 | 1593 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) | 110 | 34,44 | 7,3 | 20,9 | 12,1 | 265 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 160 | 23,41 | 3,3 | 16,5 | 22,2 | 251 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,66 | 2,7 | 0,2 | 17,8 | 84 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | | 15 | 62 |
| Итого | | | | 67,80 | 15,5 | 37,9 | 79,8 | 723 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 8,69 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 268 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 47,61 | 10,8 | 27,9 | 13,6 | 348 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 19,99 | 8,8 | 10,3 | 39,5 | 286 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,50 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,42 | 3 | 0,4 | 19,3 | 93 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 94,94 | 33,2 | 44,6 | 148,5 | 1127 |
| Всего | | | | 162,74 | 48,7 | 82,5 | 228,3 | 1850 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 9,34 | 0,7 | 6,1 | 4,2 | 75 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) | 200 | 48,58 | 16,9 | 20,2 | 35,8 | 393 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 24 | 1,84 | 1,6 | 0,2 | 10,4 | 50 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | | 15 | 62 |
| Итого | | | | 67,80 | 22,5 | 26,7 | 85,5 | 675 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,73 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) | 150 | 48,00 | 17,5 | 24,8 | 19,5 | 369 |
| 2011 | 171.3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 200 | 13,84 | 5,7 | 10,7 | 40,6 | 282 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,50 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,14 | 3,7 | 0,5 | 23,4 | 113 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 94,94 | 34,1 | 44,6 | 154,2 | 1153 |
| Всего | | | | 162,74 | 56,6 | 71,3 | 239,7 | 1828 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
9 февраля 2023 г.
для учащихся с ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 40,97 | 13,8 | 18,1 | 3,7 | 233 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 18,41 | 8,1 | 9,3 | 37,1 | 265 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,38 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | | 15 | 62 |
| Итого | | | | 67,80 | 25,5 | 27,7 | 78,4 | 667 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 70 | 5,13 | 1 | 3,6 | 6 | 61 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 9,52 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 263 | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) | 200 | 63,11 | 12,4 | 31,8 | 19,6 | 416 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,45 | 3,5 | 0,3 | 23,1 | 109 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 94,94 | 22,5 | 39,1 | 113 | 897 |
| Всего | | | | 162,74 | 48 | 66,8 | 191,4 | 1564 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) | 120 | 42,57 | 10 | 25,8 | 13,9 | 326 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 160 | 14,66 | 3,8 | 8,6 | 38,9 | 247 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,53 | 2,2 | 0,3 | 14,3 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 5,04 | 0,2 | | 15 | 62 |
| Итого | | | | 67,80 | 19,3 | 34,9 | 102,2 | 799 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 11,31 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) | 150 | 44,25 | 15,8 | 18,9 | 12,4 | 281 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 200 | 23,63 | 5,1 | 5,8 | 21,2 | 161 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,02 | 1,8 | 0,2 | 11,4 | 55 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 94,94 | 28,1 | 32,4 | 101,8 | 814 |
| Всего | | | | 162,74 | 47,4 | 67,3 | 204 | 1613 |