

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1шт.)	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,40	4,6	5,9		73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,36	2,4	0,2	15,8	75
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				67,80	18,1	22,6	86,7	624
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,8	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,76	2,4	0,3	15,6	75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	27,9	41,9	114,2	949
Всего				162,74	46	64,5	200,9	1573

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./



МЕНЮ

31 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,65	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				67,80	22,7	24,5	78,1	627
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,38	2,6	7,3	16,8	143
2011	294	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	38,97	14,2	21	16,4	308
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	23,65	5	5,8	21	159
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,21	2	0,3	12,5	60
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	27,1	34,8	113,9	876
Всего				162,74	49,8	59,3	192	1503

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	2	0,2	13,2	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				67,80	23,8	31,3	80,2	697
Обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	70	19,65	1,9	4,3	5,5	69
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,39	9,9	25,6	13,6	323
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	2,1	0,3	13,6	66
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2	0	15	62
Итого				94,94	26,4	43,9	123,1	994
Всего				162,74	50,2	75,2	203,3	1691

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,5	27,7	78,4	667
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,74	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	27,71	3,9	19,7	26,5	299
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	1,9	0,3	12,3	59
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	19	45,8	91,9	854
Всего				162,74	44,5	73,5	170,3	1521

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (50/50)	100	31,22	7,4	19,8	11	250
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (180/10)	190	14,09	19,7	9,5	41	327
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,49	2,5	0,2	16,7	79
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	30,6	29,7	88,3	739
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)	250	68,47	16,1	34,4	53,6	589
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,59	1,4	0,2	9	43
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,2	42,8	110,6	916
Всего				162,74	52,8	72,5	198,9	1655