

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

28 марта 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,11	22,3	9,7	46,6	362
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,81	2,9	0,2	18,8	89
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	37,4	36	107	900
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	67,17	13	31,2	20,2	413
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	21,7	39,1	94,4	818
Всего				162,74	59,1	75,1	201,4	1718

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,31	0,9	3	5,1	52
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,23	3,3	0,3	21,6	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	23,3	23,9	97,7	701
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	22,57	3,4	15,4	19,6	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,4	0,3	22,5	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,4	46,7	108	941
Всего				162,74	45,7	70,6	205,7	1642

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

30 марта 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3,4	0,3	22,6	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,31	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	21,4	25,7	110,2	756
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,59	11	28,8	3,7	319
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,29	1,1	0,2	7,3	35
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	20,6	44,6	94,3	862
Всего				162,74	42	70,3	204,5	1618

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	180	22,11	4,4	5	25	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	17,6	26,5	89,2	668
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,99	8,8	10,3	39,5	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,01	4,1	0,3	26,8	127
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3	0,4	19,1	92
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	32,7	44,5	145	1111
Всего				162,74	50,3	71	234,2	1779

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,00	3,8	4,9	37,2	209
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	14,00	0,1	16,5	0,2	150
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,45	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	14,7	39,1	95,9	798
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,02	17,5	24,8	19,5	369
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	200	13,84	5,7	10,7	40,6	282
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,85	3,4	0,5	21,7	105
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	33,8	44,6	152,5	1145
Всего				162,74	48,5	83,7	248,4	1943

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,4	27,7	77,7	663
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,52	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,95	12,4	31,8	19,6	416
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,85	2,9	0,2	19,1	90
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				94,94	20,9	39,4	95,1	822
Всего				162,74	46,3	67,1	172,8	1485

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Прошева Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,54	0,7	6,1	4,2	75
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	48,66	16,9	20,2	35,8	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,56	1,4	0,2	8,8	42
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,3	26,7	83,9	667
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	23,73	5,1	5,8	21,2	161
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	2,6	0,3	16,6	80
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,9	32,4	102,4	821
Всего				162,74	51,2	59,1	186,3	1488

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	15,00	0,4	0,1	0,9	7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (50/50)	100	37,55	13,7	11,5	3,6	189
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,71	5,3	4,9	33,8	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,1	16,7	70	537
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	4,98	1	3,6	6	61
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,22	3,3	0,3	21,5	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				94,94	31	47,2	129,2	1064
Всего				162,74	53,1	63,9	199,2	1601

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,59	10	25,8	13,9	326
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,51	2,2	0,3	14,2	68
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	19,3	34,9	102,1	798
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,23	10,2	5,4	5,9	115
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	150	18,42	3,7	4,3	20,8	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,80	3,9	0,3	25,4	120
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	23,9	17,9	117,2	728
Всего				162,74	43,2	52,8	219,3	1526