

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1шт.)	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,25	5,8	7,4		91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	1,7	0,2	11	53
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	20,9	24,1	84,9	642
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,8	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,3	0,2	15,3	72
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	24,2	41,5	95,7	854
Всего				162,74	45,1	65,6	180,6	1496

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грившева Л.А./



МЕНЮ

17 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	10,75	2,3	6,7	12,5	120
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,65	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				67,80	20,6	27,4	62,8	579
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,61	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	210	19,15	5	11,1	51	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,14	3,2	0,3	21	99
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	23,9	47	139,3	1075
Всего				162,74	44,5	74,4	202,1	1654

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/ Трошева Л.А. /

МЕНЮ

18 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,36	7,2	6,5	46,2	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	2	0,2	13,2	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,8	31,3	80,2	697
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,91	3	15,5	20,9	236
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,36	3,4	0,3	22,5	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	31,9	46,5	121,6	1030
Всего				162,74	55,7	77,8	201,8	1727

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

20 января 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (170/10)	180	13,69	18,6	9,4	38,7	313
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,46	1,3	0,2	8,3	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,15	0,2	0,1	15	60
Итого				67,80	39,1	34,6	91,5	829
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	5,13	1	3,6	6	61
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)	250	68,47	16,1	34,4	53,6	589
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,57	2,7	0,2	17,5	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	22,4	46,2	105,6	930
Всего				162,74	61,5	80,8	197,1	1759