

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	2,4	0,3	15,1	73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				67,80	23,6	22,6	106,9	727
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,02	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	14,87	21,9	9,6	45,6	355
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,55	4,6	0,4	30,5	144
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4	0,5	25,4	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	50,6	43,4	157	1219
Всего				162,74	74,2	66	263,9	1946

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

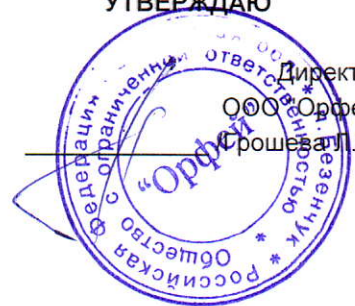
для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	56,38	16,5	22,1	25,4	367
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,3	0,3	14,8	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	22,8	22,7	80,3	618
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,34	4,7	10,7	48,6	309
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,58	4,7	0,4	30,6	145
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,44	3	0,4	19,5	94
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	26,2	42,4	159,6	1125
Всего				162,74	49	65,1	239,9	1743

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Срошев Л.А./



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,74	5,3	4,9	34	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008		КОНФЕТА ВАФЕЛЬНАЯ ГЛАЗИРОВАННАЯ	45	13,10	1,3	1,5	33,8	155
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/5)	205	4,38	0,1		15	61
Итого				67,80	22	24,6	96,5	697
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,3	46	127,1	1036
Всего				162,74	50,3	70,6	223,6	1733

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,76	6	11,8	43,5	304
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт)	100	22,00	2,7	2,4	4,4	55
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	16,00	2,6	8,6	29,4	203
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	11,5	22,8	92,3	624
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,61	4,2	7,4	28,7	198
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,48	2,2	0,3	14	67
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	23,6	34,4	113,4	855
Всего				162,74	35,1	57,2	205,7	1479

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

16 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	2,6	0,3	16,5	80
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	23,3	33,7	103,5	810
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,56	11	28,8	3,7	319
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	210	13,81	6	10,4	42,7	288
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,57	2,6	0,2	17,2	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	22,2	47,5	99,6	917
Всего				162,74	45,5	81,2	203,1	1727

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грищева Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,68	4,2	7,4	28,7	199
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	3,4	0,3	22,2	105
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	17,4	26,4	86,7	655
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,47	9,9	25,6	13,6	323
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	18,81	4	4,7	16,7	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,20	3,3	0,3	21,4	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,20	2,8	0,4	18,1	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,6	38,3	106	859
Всего				162,74	40	64,7	192,7	1514

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

18 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	39,03	14,2	21	16,4	308
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,01	22,3	9,6	46,4	361
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,26	3,3	0,3	21,8	103
		ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	41,3	31,2	115,6	906
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,76	3,8	8,6	38,9	248
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,30	3,8	0,5	24,3	117
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	29,6	37,1	146,4	1037
Всего				162,74	70,9	68,3	262	1943

СОГЛАСОВАНО



Директор
ФГУ «Орфей»
И.А. Процева Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,37	7,1	6,5	45,7	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	3,2	0,4	20,5	99
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	30,9	26,2	123,7	854
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,3	46	127,1	1036
Всего				162,74	59,2	72,2	250,8	1890