

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

Прошева Л.А./



МЕНЮ

2 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,76	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,35	7,1	6,5	45,5	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,39	3,4	0,3	22,7	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,30	2,9	0,4	18,7	90
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	21,4	25,7	110,3	756
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,3	0,2	15,3	72
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	19,6	41,8	102,9	868
Всего				162,74	41	67,5	213,2	1624

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	39,03	14,2	21	16,4	308
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,01	22,3	9,6	46,4	361
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,26	3,3	0,3	21,8	103
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	41,3	31,2	115,6	906
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,99	8,8	10,3	39,5	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,5	0,3	22,7	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,7	0,3	17,1	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	28,8	41,8	140,2	1052
Всего				162,74	70,1	73	255,8	1958

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,76	6	11,8	43,5	304
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 шт)	100	22,00	2,7	2,4	4,4	55
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	16,00	2,6	8,6	29,4	203
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	11,5	22,8	92,3	624
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,95	12,4	31,8	19,6	416
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,88	5	0,4	32,6	154
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,11	2,7	0,4	17,6	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	22,7	40,7	105,8	884
Всего				162,74	34,2	63,5	198,1	1508

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,27	3,3	0,3	21,9	103
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,4	27,7	77,7	663
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	210	14,51	6	11,2	42,7	296
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,02	4,2	0,3	27,1	128
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,94	2,6	0,3	16,6	80
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	35,4	36,3	137,3	1015
Всего				162,74	60,8	64	215	1678