

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
24 октября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,73	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ ШОКОЛАДНЫМ (30/10)	40	11,00	2,5	8,6	14,8	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,17	3,2	0,3	21,3	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,00	1,8	0,2	11,3	55
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	21,8	33,8	112	841
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/45)	125	43,89	10,3	26,2	14	331
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,70	3,3	8,6	34,1	225
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	2	0,3	12,5	60
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	21,3	42,6	116,9	931
Всего				149,30	43,1	76,4	228,9	1772

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
25 октября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1 шт)	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,90	2,6	0,3	16,4	79
2008		ПЕЧЕНЬЕ (2шт)	30	12,00	2,3	2,9	22,3	125
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	19,1	19,7	117,6	726
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	47,99	17,5	24,8	19,5	370
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,13	20,7	9	43,3	338
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,77	2,4	0,3	15,7	76
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				87,10	47,4	37,2	149,1	1123
Всего				149,30	66,5	56,9	266,7	1849

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
26 октября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,90	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	24,2	24,2	101,4	719
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	39,03	9,1	24	13	303
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,47	3,1	0,4	19,6	94
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	26,5	42,4	127,6	995
Всего				149,30	50,7	66,6	229	1714

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

27 октября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ (80/5)	85	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,11	3,2	0,3	20,9	99
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	25	25,4	99,2	728
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,16	1,4	5,1	8,6	86
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,41	16,6	22,7	26,9	380
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	3,4	0,5	21,7	105
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				87,10	31,2	34	126,6	939
Всего				149,30	56,2	59,4	225,8	1667

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (80/50)	130	35,95	12,9	16,2	10,6	237
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,56	2,6	0,2	17,2	81
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	23,8	26,1	79,8	647
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	90	43,43	10	22,9	11,3	290
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,38	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,2	0,3	14,1	68
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	20,4	44,1	91,9	845
Всего				149,30	44,2	70,2	171,7	1492