

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	22,57	6	11,7	41,4	294
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ (1 ШТ)	100	29,73	2,7	2,4	4,4	55
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				62,20	8,9	14,1	71,1	452
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	9,00	0,2		0,5	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,31	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,92	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	30,1	29,7	132,3	918
Всего				149,30	39	43,8	203,4	1370

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Ершова Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	9,08	6,2	5,7	39,5	235
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				62,20	22,5	24	83,6	642
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,42	14	20	15,7	296
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,49	8,1	9,4	37	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,4	0,3	22,5	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,71	2,4	0,3	15,3	74
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	30,5	38,2	131,1	988
Всего				149,30	53	62,2	214,7	1630

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,7	6	15,6	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	2,4	0,3	15,4	74
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	16,9	27,3	78,6	633
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	43,96	10,2	26,3	13,7	330
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,25	4,4	11,3	45,4	300
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				87,10	23,3	41	141,7	1028
Всего				149,30	40,2	68,3	220,3	1661

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
24 ноября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,90	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	24,2	24,2	101,4	719
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,13	1,4	5,1	8,6	86
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,09	1,8	0,2	11,8	57
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	23,9	33,2	91,9	762
Всего				149,30	48,1	57,4	193,3	1481

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ (80/5)	85	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,27	7	6,5	44,9	266
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,40	2,1	0,3	13,6	65
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				62,20	24,9	25,4	98,4	724
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,9	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	120	15,01	6,5	7,8	29,7	215
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				87,10	22,3	44,1	74,7	784
Всего				149,30	47,2	69,5	173,1	1508