

СОГЛАСОВАНО

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Трошева Л.А./

## МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 24,31         | 6                 | 11,8        | 43,5         | 304                           |
| 2008             |               | ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.)   | 40    | 15,00         | 1,1               | 1,3         | 30           | 137                           |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)   | 20    | 15,60         | 4,7               | 6           |              | 74                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30    | 2,25          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)   | 207   | 5,04          | 0,2               |             | 15           | 62                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>62,20</b>  | <b>14,3</b>       | <b>19,3</b> | <b>103,6</b> | <b>648</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)  | 250   | 8,31          | 5,8               | 5,4         | 18,9         | 147                           |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)   | 90    | 49,93         | 9,8               | 25,9        | 3,4          | 287                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ   | 140   | 17,52         | 7,6               | 9,1         | 34,6         | 251                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 32    | 2,44          | 2,5               | 0,2         | 16,3         | 77                            |
| 2011             | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200   | 8,90          |                   |             | 19,4         | 77                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>87,10</b>  | <b>25,7</b>       | <b>40,6</b> | <b>92,6</b>  | <b>839</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>149,30</b> | <b>40</b>         | <b>59,9</b> | <b>196,2</b> | <b>1487</b>                   |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ОАО "Орфей"  
Прошева Л.А./

**МЕНЮ**  
20 декабря 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                     | 50    | 3,64          | 0,7               | 2,5         | 4,3              | 43                                       |
| 2011                          | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)     | 200   | 50,89         | 15,8              | 20,4        | 20,2             | 328                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3,00          | 3,1               | 0,2         | 20,1             | 95                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    | 1,52          | 1,3               | 0,2         | 8,6              | 41                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                               | 200   | 3,15          | 0,2               | 0,1         | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>62,20</b>  | <b>21,1</b>       | <b>23,4</b> | <b>68,2</b>      | <b>567</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,<br>И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260   | 13,38         | 2,4               | 8           | 13,5             | 136                                      |
| 2011                          | 268              | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ<br>(70/50)               | 120   | 42,33         | 9,7               | 25,1        | 12,3             | 313                                      |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                             | 160   | 14,66         | 3,8               | 8,6         | 38,9             | 247                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3,00          | 3,1               | 0,2         | 20,1             | 95                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 3,00          | 2,6               | 0,4         | 17               | 82                                       |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                              | 200   | 10,73         | 0,2               | 0,2         | 27,1             | 111                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>87,10</b>  | <b>21,8</b>       | <b>42,5</b> | <b>128,9</b>     | <b>984</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>149,30</b> | <b>42,9</b>       | <b>65,9</b> | <b>197,1</b>     | <b>1551</b>                              |

СОГЛАСОВАНО



Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 279           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50)          | 110   | 42,52         | 9                 | 14,5        | 12,1         | 214                           |
| 2011             | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                          | 200   | 10,36         | 7,2               | 6,5         | 46,2         | 272                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,25          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 27    | 2,03          | 1,8               | 0,2         | 11,5         | 55                            |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)                   | 207   | 5,04          | 0,2               |             | 15           | 62                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>62,20</b>  | <b>20,5</b>       | <b>21,4</b> | <b>99,9</b>  | <b>674</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ             | 250   | 8,99          | 2,8               | 2,8         | 20,2         | 118                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) | 150   | 48,00         | 17,5              | 24,8        | 19,5         | 369                           |
| 2011             | 198           | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)                     | 210   | 14,87         | 21,9              | 9,6         | 45,6         | 355                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,26          | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,25          | 2                 | 0,3         | 12,7         | 61                            |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                              | 200   | 10,73         | 0,2               | 0,2         | 27,1         | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>87,10</b>  | <b>46,7</b>       | <b>37,9</b> | <b>140,2</b> | <b>1085</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>149,30</b> | <b>67,2</b>       | <b>59,3</b> | <b>240,1</b> | <b>1759</b>                   |

СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45)                  | 90    | 36,50         | 12,3              | 16,3        | 3,4          | 210                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                      | 150   | 18,25         | 8,1               | 9,3         | 37,1         | 265                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40    | 2,90          | 3,1               | 0,2         | 20,1         | 95                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 1,40          | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 41                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                          | 200   | 3,15          | 0,2               | 0,1         | 15           | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>62,20</b>  | <b>25</b>         | <b>26,1</b> | <b>84,1</b>  | <b>671</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260   | 15,84         | 2,6               | 7,3         | 16,8         | 143                           |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)                  | 250   | 54,05         | 16,2              | 26,3        | 27,2         | 412                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 43    | 3,24          | 3,3               | 0,3         | 21,7         | 102                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 43    | 3,24          | 2,9               | 0,4         | 18,3         | 88                            |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                         | 200   | 10,73         | 0,2               | 0,2         | 27,1         | 111                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>87,10</b>  | <b>25,2</b>       | <b>34,5</b> | <b>111,1</b> | <b>856</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>149,30</b> | <b>50,2</b>       | <b>60,6</b> | <b>195,2</b> | <b>1527</b>                   |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 294              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)   | 120   | 38,42         | 14                | 20          | 15,7             | 296                                      |
| 2011                          | 143              | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ   | 150   | 16,45         | 2,7               | 12,3        | 16,1             | 187                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30    | 2,25          | 2,3               | 0,2         | 15,1             | 71                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 25    | 1,93          | 1,7               | 0,2         | 10,9             | 52                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                   | 200   | 3,15          | 0,2               | 0,1         | 15               | 60                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>62,20</b>  | <b>20,9</b>       | <b>32,8</b> | <b>72,8</b>      | <b>666</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260   | 11,06         | 2,1               | 7,1         | 9,6              | 111                                      |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)                                 | 250   | 68,40         | 16,1              | 34,4        | 53,6             | 589                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 35    | 2,60          | 2,6               | 0,2         | 17,4             | 82                                       |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7)                    | 207   | 5,04          | 0,2               |             | 15               | 62                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>87,10</b>  | <b>21</b>         | <b>41,7</b> | <b>95,6</b>      | <b>844</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>149,30</b> | <b>41,9</b>       | <b>74,5</b> | <b>168,4</b>     | <b>1510</b>                              |