

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/10/10	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,00	0,1	8,3	0,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,42	3,5	0,3	22,9	108
2011	56	ФРУКТ В НАРЕЗКЕ	50	10,22	0,2	0,2	4,9	24
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				62,20	13,1	23,7	98	659
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	40,96	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,93	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,78	2,8	0,2	18,6	88
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,78	2,4	0,3	15,7	76
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	30,7	31,9	124,7	911
Всего				149,30	43,8	55,6	222,7	1570

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,38	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	3	0,2	19,7	93
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2		15	61
Итого				62,20	14,4	32,9	61,5	600
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	75	43,62	8,8	25,9	10,2	309
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,13	20,7	9	43,3	338
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,28	3,3	0,3	21,9	104
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				87,10	38,6	47,7	128,1	1098
Всего				149,30	53	80,6	189,6	1698

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Дрошева Л.А./



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	41,42	14,9	14	8,8	220
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	2,7	0,2	17,7	84
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				62,20	25,8	25,5	90,9	697
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	10,50	0,3		0,6	5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,78	2,5	0,3	15,7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				87,10	30,6	29,5	128,4	903
Всего				149,30	56,4	55	219,3	1600

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	70	32,63	10,4	13,5	4	178
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,42	0,8	4,2	3,1	52
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,85	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	16,7	35,2	58,2	612
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,27	2,4	8	13,5	136
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ	60/50	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	22,73	5	8	20,9	178
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,48	2,5	0,2	16,6	78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,05	1,8	0,2	11,6	56
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	19,4	37,4	102,2	827
Всего				149,30	36,1	72,6	160,4	1439

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	45/40	36,93	12,4	16,1	3,2	208
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,93	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	2,3	0,2	15,3	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	23,6	26,7	72,9	625
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,34	9,5	21,8	10,8	276
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,33	7,2	6,4	46	271
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,09	4,2	0,3	27,3	129
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				87,10	27,9	41,2	148,2	1075
Всего				149,30	51,5	67,9	221,1	1700