

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,28	5,8	5,2	36,9	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,95	3	0,2	19,7	93
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,00	0,7	0,3	28,8	133
Итого				62,20	23,3	23,8	89,1	676
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	35	10,32	1,1	0,1	2,2	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,31	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,43	3,5	0,3	22,9	108
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	31,3	29,7	129,7	910
Всего				149,30	54,6	53,5	218,8	1586

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,41	14	20	15,7	296
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,49	8,1	9,4	37	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	24,6	29,7	82,8	692
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	22,73	5	8	20,9	178
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,8	0,3	25,3	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,73	2,4	0,3	15,4	74
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,00	0,7	0,3	28,8	133
Итого				87,10	21,8	37,7	116,4	908
Всего				149,30	46,4	67,4	199,2	1600

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	177.1	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ, С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,21	5,9	11,7	55,9	352
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (30/30)	60	13,00	2,5	0,9	39,8	174
2008		ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК (1 шт.)	40	15,00	1,1	1,3	30	137
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	9,7	13,9	140,7	725
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ (80/5)	85	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	20,01	8,8	10,4	39,7	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,91	4	0,3	26,1	123
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	31,4	32,3	131,4	942
Всего				149,30	41,1	46,2	272,1	1667

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	3,4	0,3	22,2	105
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
Итого				62,20	22	21,1	74,4	577
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	7,67	0,6	5	3,6	63
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,60	10,4	5,5	5,9	116
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,75	5,3	4,9	34,1	202
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	2,1	0,3	13,2	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	24,1	23,2	113,1	760
Всего				149,30	46,1	44,3	187,5	1337

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	1,2	0,2	7,9	38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)	206	4,66	0,2		15	61
Итого				62,20	22,6	24	91,6	673
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (75/50)	125	41,53	9,7	25,2	13,7	318
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,53	3,6	0,3	23,6	111
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3	0,4	19,1	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	26,5	42,7	122,4	976
Всего				149,30	53,2	74,2	262,8	1926