

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 212 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5) | 205 | 33,74 | 18,2 | 14,9 | 43,3 | 384 |
| | | ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ | 95 | 22,00 | 2,6 | 2,3 | 4,2 | 52 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр) | 40 | 15,79 | 1,1 | 1,3 | 30 | 137 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Обед | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 74,58 | 22,1 | 18,6 | 92,5 | 633 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 18,54 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 258 | МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ (50/150) | 200 | 66,16 | 12,9 | 30,1 | 19,1 | 399 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,40 | 4,2 | 0,3 | 27,6 | 130 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3,24 | 2,7 | 0,4 | 17,2 | 83 |
| 2011 | 342,1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 104,43 | 22,6 | 38,3 | 107,8 | 869 |
| Всего | | | | | | | | |
| | | | | 179,01 | 44,7 | 56,9 | 200,3 | 1502 |



Директор
ООО "Орфей"
Трошева Л.А.

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
9 апреля 2024 г.
7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

| Сбор- ник рецен- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | ВИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) | 120 | 32,77 | 10,9 | 17,2 | 13 | 249 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 190 | 30,37 | 4,6 | 5,5 | 20,1 | 153 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,00 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 2,45 | 2 | 0,3 | 13 | 62 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 65 | 12,53 | 0,8 | 6,6 | 4,6 | 82 |
| 2011 | 103 | САЛАТ ИЗ СВИНИНЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 10,60 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) | 200 | 63,86 | 14,1 | 31 | 35,8 | 478 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,74 | 3,1 | 0,4 | 19,8 | 96 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | 104,43 | 25,4 | 41,2 | 129,9 | 993 | |
| Всего | | | | | | | | |
| | | | 179,01 | 46,9 | 64,5 | 216,1 | 1637 | |

СОГЛАСОВАНО

для учащихся с ОБЗ

10 апреля 2024 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) | 90 | 49,72 | 12,6 | 22,5 | 4,9 | 273 |
| 2011 | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ | 160 | 14,48 | 8,7 | 10,3 | 39,4 | 285 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,19 | 1,8 | 0,2 | 11,6 | 56 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Обед | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 74,58 | 26,4 | 33,2 | 91 | 771 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,83 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 55,95 | 11 | 28,9 | 3,7 | 319 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 11,17 | 6,7 | 6,9 | 43 | 261 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 57 | 4,59 | 3,8 | 0,5 | 24,3 | 117 |
| 2011 | 342,1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 104,43 | 28,7 | 44,9 | 141,7 | 1089 |
| Всего | | | | | | | | |
| | | | | 179,01 | 55,1 | 78,1 | 232,7 | 1860 |

СОГЛАСОВАНО

для учащихся с ОВЗ

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А.

| Сбор-ник рецен-тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тичская ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 5,38 | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 58,88 | 18,9 | 23,6 | 53,6 | 503 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,13 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 54 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 9,65 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200) | 250 | 77,00 | 14,8 | 35 | 28,3 | 489 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 4,08 | 3,4 | 0,4 | 21,6 | 104 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | | | | | |
| 770 | | | | | | | | |
| Утро | | | | | | | | |
| Итого 1729 | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

для учащихся с ОБЗ

12 апреля 2024 г.

МЕНЮ



Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

| Сбор-ник рецен-тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|------------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) | 105 | 31,19 | 7 | 18,3 | 3,8 | 207 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 190 | 33,09 | 3,9 | 22,9 | 26,6 | 328 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 2,11 | 1,7 | 0,2 | 11,2 | 54 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ПТИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,75 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 44,70 | 10,4 | 26,7 | 14,4 | 337 |
| 2011 | 171,1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 200 | 18,20 | 11 | 12,9 | 49,3 | 357 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,98 | 2,5 | 0,3 | 15,8 | 76 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 104,43 | 31,6 | 47,6 | 138,8 | 1106 |
| | | | | 179,01 | 47,5 | 89,2 | 215,5 | 1852 |