

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.И. Подшева Л.А./



для учащихся с ОБЗ

7 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ САХАРОМ (200/10/10) РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	220	29,97	13,30	17,00	56,30	355,00
2011	56	ПРЯНИКИ	60	11,12	0,20	0,20	5,90	28,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	26,10	5,30	6,30	67,50	329,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,50	0,00	14,90	62,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	45	25,72	1,40	0,10	2,80	17,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,90	2,40	8,00	13,40	136,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,34	5,10	0,40	33,50	158,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				104,43	28,20	37,20	129,90	965,00
Всего				179,01	50,80	61,10	293,80	1 810,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Прошева

для учащихся с ОВЗ

8 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сор-тип	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак									
2011		297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011		139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,75	3,90	6,40	16,60	143,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
2011		379	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,25	5,60	6,40	17,00	140,00
Обед									
2011		42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	22,89	1,80	6,20	10,00	104,00
2011		103	САРОНИИ ИЗДЕЛИЯ НА МЯСНОМ БУЛРОНЕ (250/5)	255	10,50	3,70	3,70	20,20	129,00
2011		268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	7,90	9,60	7,40	147,00
2011		198	ГОРХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,47	20,40	9,10	42,60	334,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,05	3,40	0,50	21,50	103,00
2011		389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого					104,43	43,50	29,70	156,40	1 066,00
Всего					179,01	66,30	53,10	230,10	1 659,00

Сбор-ник рецен-тичeskая энерге-тичeskая ценность, ккал	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Химический состав
	2011	ГЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
	2011	КАША РАСЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
	2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	23,60	39,00	82,90	775,00
Обед								
	2011	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,28	2,50	7,20	16,80	143,00
	2011	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	61,80	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,91	4,70	0,40	30,80	145,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
	2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого				104,43	24,50	39,60	116,70	924,00
Всего				179,01	48,10	78,60	199,60	1 699,00

для учащихся с ОВЗ

9 октября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Крошева Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Пошева Л.А.



для учащихся с ОБЗ

10 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ	60	5,79	0,80	3,10	5,10	52,00
2011	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,27	6,10	5,80	39,00	233,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,48	3,30	0,30	21,80	103,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
Обед							
Итого							
			74,58	20,80	27,60	114,10	790,00
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,22	0,70	6,10	4,30	76,00
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МАСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5)	255	9,93	6,60	6,20	18,90	158,00
2011	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,56	4,70	10,80	48,60	310,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,20	0,40	20,60	99,00
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого							
			104,43	30,40	29,50	155,40	1 011,00
Всего							
			179,01	51,20	57,10	269,50	1 801,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



для учащихся с ОВЗ

11 октября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор-ник рецен-тичек	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	19,00	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,86	4,60	0,40	30,50	144,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,48	2,10	7,10	9,50	111,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,01	3,50	16,80	20,60	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,94	2,40	0,30	15,60	75,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	27,40	43,40	103,60	916,00
Всего				179,01	50,70	62,50	259,30	1 807,00