

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Дрошева Л.А.



для учащихся с ОВЗ

5 ноября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	50	41,14	11,60	14,80	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАКАРОНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	62,48	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,53	2,40	0,20	15,90	75,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	20,50	35,00	97,10	786,00
Всего				179,01	40,50	61,70	170,50	1 405,00

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
2011	96	РАСОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (ФЛЕКП.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	33,15	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАСЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	2,00	0,30	12,80	61,00
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого								
			104,43	29,60	50,80	57,50	242,50	875,00
			179,01					1 690,00

для учащихся с ОВЗ

6 ноября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО «Орфей»
// Подпись Л.А./

СОГЛАСОВАНО

7 ноября 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся с ОВЗ



Сор-тип	рецен-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Завтрак									
Итого									
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,60	1,40	5,10	8,60	86,00
2011	291		ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,56	5,30	0,40	34,90	165,00
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	377		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого									
					74,58	27,80	28,40	124,30	867,00

Обед									
Итого									
2011	67		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	102		СУЛІ КАРТОФЕЛЬНИЙ С БОБОВИМИ (ГОРХ) С МЯСНИМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (ФІЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	268		ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,31	2,70	0,40	17,60	84,00
2011	342,1		КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
					104,43	29,40	36,90	156,70	1 077,00
					179,01	57,20	65,30	281,00	1 944,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./



для учащихся с ОВЗ

8 ноября 2024 г.

МЕНЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00	
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	28,87	3,50	19,60	23,70	285,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00	
2011		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,87	2,40	0,30	15,20	73,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00	
Обед									
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	31,25	2,60	9,90	13,80	156,00	
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИННИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,30	21,30	12,20	270,00	
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,66	5,30	0,40	34,90	165,00	
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00	
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00	
Итого				104,43	28,10	42,60	152,70	1 109,00	
Всего				179,01	48,00	74,40	249,90	1 862,00	