

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,90	6,1	13,4	0,2	146
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	4,2	5,3	0	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,16	0,2	0	15	62
Итого				62,20	20,8	30,2	79,7	676
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	43,52	14,7	19	3,7	245
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,51	2,6	0,2	16,8	79
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	33,4	34,8	116,3	910
Всего				149,30	54,2	65	196	1586

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,17	8,2	19,1	9,4	242
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,31	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	5,47	0,2	0	15	61
Итого				62,20	13,7	32,9	56,9	578
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	64,01	22,3	29,6	45,4	536
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,3	0,3	14,8	71
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				87,10	30,5	32,9	119,9	897
Всего				149,30	44,2	65,8	176,8	1475

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



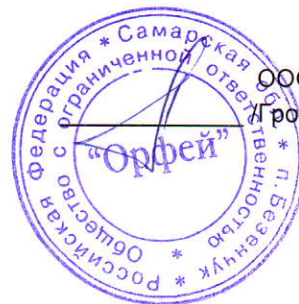
Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
7 сентября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150/20	56,04	27,9	20,2	36,5	444
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,16	0,2		15	62
Итого				62,20	28,1	20,2	51,5	506
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,49	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,38	9,5	21,8	10,9	277
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,2	0,3	14,1	68
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	25	41,1	135	1009
Всего				149,30	53,1	61,3	186,5	1515

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
8 сентября 2022 г.
для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	70	33,22	11,1	12,7	4,2	175
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,83	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	1,6	0,2	10,5	50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	18,2	30,4	65,8	607
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ	60/50	34,44	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	22,72	5	8	20,9	178
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	3,2	0,4	20,3	98
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				87,10	22,1	37,6	114,8	891
Всего				149,30	40,3	68	180,6	1498

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Трошева Л.А./

МЕНЮ
 9 сентября 2022 г.
 для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	45/40	38,20	12,9	16,4	3	211
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	23,5	26,4	70,1	609
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,42	1,5	5,2	8,8	88
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/150	53,89	17,2	21,7	18,8	340
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	26,5	34,6	93,7	793
Всего				149,30	50	61	163,8	1402