

МЕНЮ

30.09-04.10.24

30.сеп	01.окт	02.окт	03.окт	04.окт
--------	--------	--------	--------	--------

Завтрак

	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/150) 200	КОТЛЕТА ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) 110
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ "ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ", 100ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ, 40гр	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 49	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 51	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КУКУРУЗА ПОРЦИОННО 35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5) 255	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ НА ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	РАСОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИННА) (50/150) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИННЫ (50/150) 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 30 сентября 2024 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г	брутто	нетто
Завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	(200/10/10), 220 г	31	31	100
Крупа манная			100	
Молоко пастер. 3,2% жирности		16	16	
Сахар песок		10	10	
Масло сладко-сливочное несоленое				1
"Творожок" детский, 100гР		100	100	
"Творожок" детский		1	1	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт		18	18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 18 г				
Чай с сахаром (185/15), 200 г		1	1	
Чай черный байховый		15	15	
Сахар песок				1
Обед				
ОГРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 30 г		30	30	
Орехи соленые				100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5), 255 г		75	75	100
Картофель		10	10	
Макаронные изделия высш.сорт		10	10	
Морковь		10	10	
Лук репчатый		2,5	2,5	
Масло подсолнечное рафинированное		2	2	
Соль йодированная		5	5	
Сухой куриный бульон				5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		74,03	74,03	87,1
Свинина мясная		120	120	
Картофель		14,3	12,01	
Лук репчатый		7,2	7,2	
Томатная паста		7,2	7,2	
Масло подсолнечное рафинированное		2,7	2,7	
Соль йодированная				2,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		60	60	
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт				60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		44	44	
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами				44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г		40,04	40,04	45,5
Фрукты свежие		24	24	
Сахар песок				0,2
Лимонная кислота				0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 1 октября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

Завтрак

СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	58	57,71
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5	4
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
Макаронные изделия высш.сорт	65,7	65,7
Соль йодированная	3,3	3,3

ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр), 40 г

Вафли фасованные (40гр)	40	40
-------------------------	----	----

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 51 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	51	51
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	40	40
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,8	7,02
Чай черныи байховый	0,5	0,5

Обед

КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО, 35 г

Кукуруза консервы	35	35
-------------------	----	----

РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	100	75
Крупа перловая	5,1	5,05
Морковь	12,5	10
Лук репчатый	6	5,04
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	4	4

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50), 100 г

Куриная грудка филе	75,5	73,99
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Лук репчатый	11,9	10
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г

Крупа гречневая ядрица	71,7	71
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	40	40
--	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г

Чай черныи байховый	1	1
---------------------	---	---

Сахар песок

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 2 октября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

73,5	72,03		Куриная грудка филе
12,5	10,5		Лук репчатый
9,3	9,3		Масло подсолнечное рафинированное
15	12		Морковь
6,7	6,7		Томатная паста
53	52,47		Крупа рисовая

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

60	60		Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г

44	44		Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами
----	----	--	---

КАКАО С МОЛОКОМ, 200 г

4	4		Какао-порошок
---	---	--	---------------

Молоко пастер. 3,2% жирности

100	100		Сахар песок
-----	-----	--	-------------

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (250/5), 255 г

66,7	50,02		Картофель
20,1	20		Горох лущеный
11,9	10		Лук репчатый
15,6	12,48		Морковь
5	5		Масло подсолнечное рафинированное
2	2		Соль йодированная
5	5		Сухой куриный бульон

МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150), 200 г

107	79		Свинина мясная
6,8	6,8		Масло подсолнечное рафинированное
58,3	58,3		Макаронные изделия высш.сорт
17	14,28		Лук репчатый
9,9	9,9		Масло сливочное несоленое
4,3	4,3		Сухари панировочные
4	4		Соль йодированная

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

60	60		Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт
----	----	--	--------------------------------------

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г

48	48		Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами
----	----	--	---

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

20	20		Сухофрукты (смесь)
20	20		Сахар песок
0,2	0,2		Лимонная кислота

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 3 октября 2024 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	брутто
	нетто	брутто

Завтрак

КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50), 110 г

Соль йодированная	2,0	44,39	45,3
Куриная грудка филе	10,8	10,8	10,8
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	6	6	6
Масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1	5,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	2,5
Морковь	5	4	5
Лук репчатый	2,4	2,02	10
Томатная паста	1,3	1,3	1,3
Сахар песок			
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 160 г	178,7	134,02	178,7
Картофель	22,9	22,9	22,9
Молоко пастер. 3,2% жирности	12,1	12,1	12,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,5	7,5	7,5
Соль йодированная	1,7	1,7	1,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 49 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	49	49	49
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40	40
---	----	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, 200 г

Фрукты свежие	45,5	40,04	24
Сахар песок	0,2	0,2	0,2

Обед

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО, 30 г

Горошек зеленый консервы	46,1	30	
--------------------------	------	----	--

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Свекла	50	40	25
Капуста белокочанная	25	20	25
Картофель	15,6	12,48	15,6
Морковь	11,9	9,99	11,9
Лук репчатый	7,5	7,5	7,5
Томатная паста	5	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	2,5
Сахар песок	3	3	3
Соль йодированная	0,01	0,01	0,01
Лавровый лист	15	15	15

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50), 110 г

Сметана 20% жирности	11,3	11,3	11,3
Масло сладко-сливочное несоленое	1	5	5
Томатная паста	0,4	0,4	0,4
Соль йодированная	44,7	37,99	44,7
Свинина мясная	5,1	5,05	5,1
Лук репчатый	33,3	27,97	33,3
Масло подсолнечное рафинированное	6	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	7,4	7,4	7,4

КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 160 г

Крупа рисовая	54,6	54	54,6
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5	1,5

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50	50
--------------------------------------	----	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40	40
---	----	----	----

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягодная смесь	31,6	30,02	20
Сахар песок	20	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 октября 2024 г.

1 порция, г	Наименование блюда, продукта	
	нетто	брутто

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г	1	1
Соль йодированная	13,96	14,1
Крупа рисовая	19,01	19,2
Пшено	100	100
Молоко пастер. 3,2% жирности	16	16
Сахар песок	10	10
Масло сладко-сливочное несоленое		

СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПЛАСТИНКАМИ, 18,57 г

Сыр плавленый (порц.)	18,57	1
-----------------------	-------	---

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 100 г

Фрукт в асортименте (нарезка)	100	100
-------------------------------	-----	-----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, 90 г	26,1	19,58
Картофель	13,52	16,9
Свекла	9,04	11,3
Морковь	27	27
Огурцы соленые	13,5	16
Лук репчатый	9	9
Масло подсолнечное рафинированное		

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г

Сметана 20% жирности	10	62,5
Капуста белокочанная	50	40
Картофель	12,48	15,6
Морковь	10	11,9
Лук репчатый	2,5	2,5
Томатная паста	5	5
Масло подсолнечное рафинированное		
Соль йодированная		

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г

Сметана 20% жирности	11,3	11,3
Мука пшеничная высш.сорт	10	11,9
Лук репчатый	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	0,4	0,4
Соль йодированная	5	5
Томатная паста	37,04	37,8
Куриная грудка филе	8	8
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	11	11
Молоко пастер. 3,2% жирности		

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 180 г

Крупа гречневая ядрица	79,9	80,7
Масло сладко-сливочное несоленое	11,3	11,3
Соль йодированная	1,7	1,7

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 52 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	52	52
---	----	----

СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200
--------------	-----	-----